



AKADEMIA
NAUK STOSOWANYCH
W ŁOMŻY



WYDZIAŁ
NAUK O ZDROWIU

Załącznik 1

A. Studia stacjonarne

WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
AKADEMII NAUK STOSOWANYCH W ŁOMŻY
PLAN STUDIÓW I STOPNIA STACJONARNYCH
KIERUNEK KOSMETOLOGIA

2022-2025

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	SEMESTR PIERWSZY												Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		FORMA ZAJĘĆ/				LICZBA GODZIN RAZEM	praktyki zawodowe	ECTS kontaktowy	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontakto wy	ECTS RAZEM	ECTS metoda mi na odległoś ć			
		LICZBA GODZIN													
		Wykłady		ćwiczenia	seminaria		Liczba godz.								
		stacjon	lub metodami na odległość												
1.	Anatomia	15	15	20		35		1,5	2	2	4	1	Egzamin	Podstawowy	
2.	Doraźna pomoc przedmedyczna	8	8	12		20		0,8	1	1	2	0,5	Egzamin	Podstawowy	
3.	Kosmetologia pielęgnacyjna cz.1	20	20	50		70		2,8	3	2	5	1	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy	
4.	Dermatologia cz. 1	15	15	30		45		1,8	2	2	4	1	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy	
5.	Fizjoterapia i masaż	15	15	30		45		1,8	2	2	4	1	Egzamin	Kierunkowy	
6.	Technologie informacyjno -komunikacyjne	30	30			30		1,2	1	2	3	1	Zaliczenie z oceną	Inne	
7.	Język obcy cz. 1			30		30		1,2	1	1	2		Zaliczenie z oceną	Inne	
8.	Ochrona środowiska w kosmetologii	15	15		15	30		1,2	1	0,5	1,5	1	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający	
9.	Profilaktyka chorób cywilizacyjnych	10	10		10	20		0,8	1	0,5	1,5	1	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający	
10.	Podstawy psychologii, w tym komunikowanie interpersonalne	16	16		16	32		1,3	1	1	2	1	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny	
11.	Podstawy pedagogiki	10	10		6	16		0,6	0,5	0,5	1	0,5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny	
RAZEM		154	154	172	47	373	0	15	15,5	14,5	30	9	3 Egzaminy		
	Szkolenie BHP			4		4									
	Szkolenie biblioteczne			2		2									



L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	SEMESTR DRUGI												
		FORMA ZAJĘĆ/				LICZBA GODZIN RAZEM	praktyki zawodowe	ECTS kontaktowy	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		LICZBA GODZIN												
		Wykłady		ćwiczenia	seminaria		Liczba godzin							
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	Kosmetologia pielęgnacyjna cz.2	20	20	50		70		2,8	3	2	5	1	Egzamin*	Kierunkowy
2.	Dermatologia cz. 2	10	10	60		70		2,8	3	2	5	0,5	Egzamin*	Kierunkowy
3.	Język obcy cz. 2			30		30		1,2	1	1	2		Zaliczenie z oceną	Inne
4.	Biologia i genetyka	20	20	25		45		1,8	2	1	3	1	Egzamin	Podstawowy
5.	Fizjologia	20	20	10		30		1,2	1	1	2	1	Egzamin	Podstawowy
6.	Patologia ogólna	20	20	10		30		1,2	1	0,5	1,5	1	Zaliczenie z oceną	Podstawowy
7.	Biofizyka	15	15	20		35		1,4	1,5	1	2,5	1	Zaliczenie z oceną	Podstawowy
8.	Historia kosmetologii	12	12			12		0,5	0,5	0,5	1	0,5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny
9.	Wychowanie fizyczne			30		30		0	0	0	0		Zaliczenie z oceną	Inne
10.	Praktyka zawodowa z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej						220				8		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		117	117	235		352	220	12,9	13	9	30	6	4 Egzamin	

Praktyka zawodowa na I roku sem II – 6 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 220 godz. z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej – 8 ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-9 tydzień

Praktyki zawodowe 10-15 tydzień

* Egzamin – obejmuje zakres materiału z semestru I i II



		SEMESTR TRZECI												
L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	FORMA ZAJĘĆ/				LICZBA GODZIN RAZEM	praktyki zawodow e	ECTS kontkato wy	ECTS po zaokragle niu	ECTS niekontak towy	ECTS RAZEM	ECTS metoda mi na odległoś ć	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		LICZBA GODZIN		Wykłady stacjon	lub metodami na odległość									
1.	Ginekologiczno – endokrynologiczne aspekty w kosmetologii	10	10		10	20		0,8	0,5	0,5	1	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
2.	Mikrobiologia i immunologia	30	30	30		60		2,4	2,5	1	3,5	1,5	Egzamin	Podstawowy
3.	Chemia kosmetyczna	20	20	50		70		2,8	3	1	4	1	Egzamin	Kierunkowy
4.	Estetyka	15	15	35		50		2	2	0,5	2,5	1	Egzamin	Kierunkowy
5.	Kosmetologia upiększająca i korekcyjna cz.1	15	15	45		60		2,4	2,5	1	3,5	1	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
6.	Higiena	20	20	15		35		1,4	1	1	2	1	Egzamin	Podstawowy
7.	Zasady prawidłowego żywienia	10	10		15	25		1	1	0,5	1,5	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
8.	Język obcy cz.3			30		30		1,2	1	1	2		Zaliczenie z oceną	Inne
9.	Wychowanie fizyczne			30		30		0	0	0	0		Zaliczenie z oceną	Inne
10.	Przedmiot ogólnouczelniany do wyboru	30	30			30		1	1	1	2	1	Zaliczenie z oceną	Inne
11.	Praktyka zawodowa z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej						220				8		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		150	150	235	25	410	220	15,2	14,5	7,5	30	7,5	4 Egzaminy	

Praktyka zawodowa na II roku, sem. III – 5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 220 godz. z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej- 8 punktów ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-10 tydzień

Praktyki zawodowe 11-15 tydzień



L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	SEMESTR CZWARTY													
		FORMA ZAJĘĆ/				LICZBA GODZIN RAZEM	praktyki zawodowe Liczba godz	ECTS kontaktowy	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu	
		LICZBA GODZIN													
		Wykłady		ćwiczenia	seminaria										
		stacjon	lub metodami na odległość												
1.	Kosmetologia upiększająca i korekcyjna cz.2	15	15	45		60		2,4	2,5	1	3,5	1	Egzamin*	Kierunkowy	
2.	Język obcy cz.4			30		30		1,2	1	1	2		Egzamin**	Inne	
3.	Biochemia	15	15	30		45		1,8	2	0,5	2,5	1	Egzamin	Podstawowy	
4.	Farmakologia	30	30		30	60		2,4	2,5	0,5	3	1,5	Egzamin	Podstawowy	
5.	Podstawy alergologii	10	10	15		25		1	1	0,5	1,5	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający	
6.	Zapobieganie zakażeniom	10	10	35		45		1,8	1,5	0,5	2,0	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający	
7.	Przedmiot fakultatywny do wyboru:														
	Użytki i przyprawy egzotyczne w kosmetyce lub Elementy charakterystyki współczesnej	30	30			30		1,2	1	0,5	1,5	1,5	Zaliczenie z oceną	Do wyboru fakultatywny	
8.	Podstawy psychodermatologii			20		20		0,8	0,5	0,5	1		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający	
9.	Aromaterapia w kosmetyce	10	10	20		30		1,2	1	0,5	1,5	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający	
10.	Ochrona własności intelektualnej	20	20			20		0,7	1	1	2	0,5	Zaliczenie z oceną	Inne	
11.	Przedmiot ogólnounicelny do wyboru	30	30			30		1	1	1	2	1	Zaliczenie z oceną	Inne	
12.	Praktyka zawodowa w tym: z zakresu kosmetyki korekcyjnej						110				4		Zaliczenie z oceną		
	z zakresu kosmetyki upiększającej						90				3,5		Zaliczenie z oceną		
RAZEM		160	160	195	38	393	200	15,5	15	7,5	30	8	4 Egzamin		

Praktyka zawodowa na II roku, sem. IV – 5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 110 godz. z zakresu kosmetyki korekcyjnej i 90 godz. z zakresu kosmetyki upiększającej- 7,5 punktów ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-10 tydzień

Praktyki zawodowe 11-15 tydzień

* Egzamin – obejmuje zakres materiału z semestru III i IV; ** Egzamin – obejmuje zakres materiału z semestru I, II, III, IV



L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	SEMESTR PIĄTY				praktyki zawodowe Liczba godzin	ECTS kontkato wy	ECTS po zaokragle niu	ECTS niekontak towy	ECTS RAZEM	ECTS metoda mi na odległoś ć	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu	
		FORMA ZAJĘĆ/			LICZBA GODZIN RAZEM									
		LICZBA GODZIN												
		wykłady		ćwiczenia										seminaria
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	Moduł przedmiotowy do wyboru:												Moduł przedmiotowy do wyboru	
	1. Modelowanie ciała (190h)													
	* Taneczne formy ruchu			30	30		1,2	1	0,5	1,5		Zaliczenie z oceną		
	* Techniki masażu	12	12	28	40		1,6	1,5	1	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną		
	* Ćwiczenia wysiłkowe	10	10	30	40		1,6	1,5	1	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną		
	*Edukacja żywieniowa w modelowaniu ciała	10	10	30	40		1,6	1,5	1	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną		
	*Kształtowanie sylwetki i postawy ciała	10	10	30	40		1,6	1,5	1	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną		
	2. Kosmetologia naturalna (190h)													
	*Chemia naturalnych składników kosmetycznych	15	15	25	40		1,6	1,5	1	2,5	1	Zaliczenie z oceną		
	*Podstawy ziołolecznictwa	20	20		40		1,6	1,5	1	2,5	1	Zaliczenie z oceną		
	*Podstawy SPA & Wellness	10	10		35		1,4	1,5	1	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną		
	*Preparaty naturalne w kosmetologii	15	15	30	45		1,8	2	0,5	2,5	1	Zaliczenie z oceną		
	*Złoża mineralne w kosmetyce	10	10		30		1,2	1	0,5	1,5	0,5	Zaliczenie z oceną		
2.	Metody oceny kosmetyku	15	15	30	45		1,8	2	1	3	1	Egzamin	Uzupełniający	
3.	Wizaż i stylizacja	15	15	40	55		2,2	2	1	3	1	Egzamin	Kierunkowy	
4.	Badania naukowe w kosmetologii	15	15		25		1	1	1	2	1	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający	
5.	Receptura kosmetyczna	15	15	30	45		1,8	2	1	3	1	Egzamin	Kierunkowy	
6	Praktyka zawodowa w tym: z zakresu kosmetologii korekcyjnej					90				3,5		Zaliczenie z oceną		
	z zakresu kosmetologii upiększającej					110				4		Zaliczenie z oceną		
RAZEM		102	102	248	10	360	200	14,4	14	8,5	30,0	6	3 Egzaminy	
		lub	lub	lub	lub	lub			Lub	lub	lub	lub		
		130	130	155	75	360	200	14,4	14,5	8	30,0	8		

Praktyka zawodowa na III roku, sem V – 5 tygodni (30 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 90 godz. z zakresu kosmetologii korekcyjnej i 110 godz. z zakresu kosmetologii upiększającej- 7,5 punktów ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-10 tydzień

Praktyki zawodowe 11-15 tydzień



L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	SEMESTR SZÓSTY						praktyki zawodowe Liczba godzin	ECTS kontak owy	ECTS po zaokrąg le niu	ECTS niekont aktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		FORMA ZAJĘĆ/					LICZBA GODZI N RAZEM								
		LICZBA GODZIN													
		wykłady		ćwiczenia		seminari a									
		stacjon	lub metodami na odległość	stacjon	lub metodami na odległość										
1.	Specjalność do wyboru:													Egzamin	Specjalność do wyboru
	1. Specjalistyczne zabiegi na ciało (80h)														
	Lub	10	10	70			80		3,2	3	3	6	0,5		
	2. Specjalistyczne zabiegi na twarz (80h)														
2.	Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna	10	10	20			30		1,2	1	1	2	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
3.	Podstawy kosmetyki lekarskiej z elementami medycyny estetycznej	15	15	30	20		45		1,8	2	1	3	1,5	Egzamin	Uzupełniający
4.	Wybrane zagadnienia prawa medycznego i prawa pracy					15	15		0,6	0,5	0,5	1		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
5.	Organizacja i marketing małej firmy													Zaliczenie z oceną	Fakultatywny do wyboru
	lub	15	15			15	30		1,2	1	0,5	1,5	1		
	Jakość usług kosmetycznych														
6.	Zabiegi fizykalne w kosmetologii	15	15	20			35		1,4	1,5	1,5	3	1	Egzamin	Kierunkowy
7.	Etyka zawodu	12	12			8	20		0,8	1	0,5	1,5	0,5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny
8.	Podstawy podologii	10	10	40			50		2	2	2	4	0,5	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
9.	Nadzór sanitarno- epidemiologiczny					15	15		0,5	0,5	0,5	1		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
10.	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego					7	7		0,3	0,5	1,5	2		Zaliczenie z oceną	Kierunkowy
11.	Praktyka zawodowa z wybranej specjalności							120				5		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		87	87	180	20	60	327	120	13	13	12	30	5,5	3 Egzaminy	

Praktyka zawodowa na III roku, sem. VI – 3 tygodnie (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 120 godz. z zakresu wybranej specjalności- 5 punktów ECTS

Zajęcia teoretyczne 1-12 tydzień

Praktyki zawodowe 13-15 tydzień



Stacjonarne :

Semestr	Łączny wymiar godzinowy		Wykłady stacjonarne/ lub metodami na odległość	ćwiczenia /seminaria	ECTS Łącznie z praktykami zawodowymi	Praktyk i godzin	ECTS kontaktowy	ECTS niekontaktowy	ECTS praktyki zawodowe	ECTS metodami na odległość
I	373		154	219	30		15,5	14,5		9
II	352		117	235	30	220	13	9	8	6
III	410		150	260	30	220	14,5	7,5	8	7,5
IV	393		160	233	30	200	15	7,5	7,5	8
V	360	Modelowanie ciała	102	258	30		14	8,5		6
		lub	lub	lub	lub	200	Lub	lub	7,5	lub
		Kosmetologia naturalna	130	230	30		14,5	8		8
VI	327		87	240	30	120	13	12	5	5,5
RAZEM										
	2215		770/798	1445/1417	180	960	85/85,5	59/58,5	36	42/44
	3175 łącznie z praktykami zawodowymi									



2022-2025

[illegible]



Deficyt punktów umożliwiający zaliczenie semestru wynosi 10 ECTS

L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	SEMESTR DRUGI				ECTS kontaktowy	Praktyki zawodowe	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metoda mi na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu	
		FORMA ZAJĘĆ/			LICZBA GODZIN RAZEM									
		LICZBA GODZIN												
		wykłady		ćwiczenia										seminaria
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	Kosmetologia pielęgnacyjna cz.2	12	12	30		42	1,7		2	3	5	0,5	Egzamin*	Kierunkowy
2.	Dermatologia cz. 2	9	9	40		49	2,0		2	3	5	0,5	Egzamin*	Kierunkowy
3.	Język obcy cz. 2			30		30	1,2		1	1	2		Zaliczenie z oceną	Inne
4.	Biologia i genetyka	12	12	20		32		1,3	1,5	1,5	3	0,5	Egzamin	Podstawowy
5.	Fizjologia	10	10	10		20	0,8		1	1	2	0,5	Egzamin	Podstawowy
6.	Patologia ogólna	10	10	10		20	0,8		1	0,5	1,5	0,5	Zaliczenie z oceną	Podstawowy
7.	Biofizyka	10	10	10		20	0,8		1	1,5	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną	Podstawowy
8.	Historia kosmetologii	8	8			8	0,3		0,5	0,5	1	0,5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny
9.	Wychowanie fizyczne			30		30	0		0	0	0		Zaliczenie z oceną	Inne
10.	Praktyki zawodowe z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej							220			8		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		74	74	175	0	249	7,6	220	10	12	30	3,5	4 Egzaminy	

* Egzamin - obejmuje zakres materiału z semestru I, II

Zajęcia teoretyczne 1-9 tydzień
Praktyki zawodowe 10-15 tydzień

Praktyka zawodowa na I roku sem. II – 6 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 220 godz. z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej- 8 punktów ECTS

Deficyt punktów umożliwiający zaliczenie semestru wynosi 10 ECTS



L.p.	TREŚCI KSZTAŁCENIA	SEMESTR CZWARTY					ECTS kontaktowy	Praktyk i zawodowe	ECTS po zaokrągleniu	ECTS niekontaktowy	ECTS RAZEM	ECTS metodami na odległość	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		FORMA ZAJĘĆ/				LICZBA GODZIN RAZEM								
		LICZBA GODZIN												
		wykłady		ćwiczenia	seminaria									
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	Kosmetologia upiększająca cz.2 i korekcyjna	12	12	30		42	1,7		2	1,5	3,5	0,5	Egzamin*	Kierunkowy
2.	Język obcy cz.4			30		30	1,2		1	1	2		Egzamin**	Inne
3.	Biochemia	10	10	20		30	1,2		1	1,5	2,5	0,5	Egzamin	Podstawowy
4.	Farmakologia	15	15		20	35	1,4		1,5	1,5	3	1	Egzamin	Podstawowy
5.	Podstawy alergologii	8	8	8		16	0,6		0,5	1	1,5	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
6.	Zapobieganie zakażeniom	8	8	20		28	1,1		1	1	2	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
7.	Fakultatywny przedmiot do wyboru:													
	Użytki i przyprawy egzotyczne w kosmetologii lub Elementy charakteryzacji współczesnej	18	18			18	0,7		1	0,5	1,5	1	Zaliczenie z oceną	Do wyboru fakultatywny
8.	Podstawy psychodermatologii			12		12	0,5		0,5	0,5	1		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
9.	Aromaterapia w kosmetologii	8	8		12	20	0,8		1	0,5	1,5	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
10.	Ochrona własności intelektualnej	8	8		8	16	0,6		1	1	2	0,5	Zaliczenie z oceną	Inne
11.	Przedmiot ogólnouczelniany do wyboru	18	18			18	0,7		1	1	2	1	Zaliczenie z oceną	Inne
12.	Praktyka zawodowa							200			7,5		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		105	105	120	40	265	9,8	200	11,5	11	30	6	4 Egzaminy	

* Egzamin - obejmuje zakres materiału z semestru III, IV

** Egzamin - obejmuje zakres materiału z semestru I, II, III, IV



Praktyka zawodowa na II roku, sem. IV – 5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 110 godz. z zakresu kosmetologii korekcyjnej i 90 godz. z zakresu kosmetologii upiększającej- 7,5 punktów ECTS
Zajęcia teoretyczne 1-10 tydzień
Praktyki zawodowe 11-15 tydzień

Deficyt punktów umożliwiający zaliczenie semestru wynosi 10 ECTS

L.p .	TREŚCI KSZTAŁCENIA	SEMESTR PIĄTY				LICZBA GODZIN RAZEM	ECTS kontak towy	Praktyk i zawodo w	ECTS po zaokrąg leniu	ECTS niekont aktowy	ECTS RAZE M	ECTS metoda mi na odległo ść	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiotu
		FORMA ZAJĘĆ/												
		LICZBA GODZIN												
		wykłady		ćwiczeni a	seminaria									
		stacjon	lub metodami na odległość											
1.	Moduł przedmiotowy do wyboru:													Moduł przedmiotowy do wyboru
	1. Modelowanie ciała (120h)													
	* Taneczne formy ruchu			16		16	0,6		1	0,5	1,5		Zaliczenie z oceną	
	* Techniki masażu	8	8	20		28	1,1		1	1,5	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną	
	* Ćwiczenia wysiłkowe	8	8	16		24	1,0		1	1,5	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Edukacja żywieniowa w modelowaniu ciała	8	8	20		28	1,1		1	1,5	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Kształtowanie sylwetki i postawy ciała	8	8	16		24	1,0		1	1,5	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną	
	2. Kosmetologia naturalna (120h)													
	*Chemia naturalnych składników kosmetycznych	12	12	20		32	1,3		1,5	1	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Podstawy ziołolecznictwa	10	10		10	20	0,8		1	1,5	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Podstawy SPA & Wellness	8	8		12	20	0,8		1	1,5	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Preparaty naturalne w kosmetologii	10	10	20		30	1,2		1	1,5	2,5	0,5	Zaliczenie z oceną	
	*Złoża mineralne w kosmetyce	8	8		10	18	0,7		1	0,5	1,5	0,5	Zaliczenie z oceną	
2.	Metody oceny kosmetyku	10	10	20		30	1,2		1	2	3	0,5	Egzamin	Uzupełniający
3.	Wizaż i stylizacja	12	12	30		42	1,7		2	1	3	0,5	Egzamin	Kierunkowy
4.	Badania naukowe w kosmetologii	12	12		5	17	0,7		1	1	2	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający
5.	Receptura kosmetyczna	12	12	20		32	1,3		1,5	1,5	3	0,5	Egzamin	Kierunkowy
6.	Praktyka zawodowa							200			7,5			
RAZEM		78	78	158	5	241	9,7	200	10,5	12	30	4	3 Egzaminy	



		lub	lub	lub	Lub	lub			lub	lub	lub	lub				
		94	94	110	37	241	9,7	200	11	11,5	30	4,5				
Deficyt punktów umożliwiający zaliczenie semestru wynosi 10 ECTS																
Praktyka zawodowa na III roku, sem. V – 5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 90 godz. z zakresu kosmetologii korekcyjnej i 110 godz. z zakresu kosmetologii upiększającej - 7,5 punktów ECTS																
Zajęcia teoretyczne 1-10 tydzień Praktyki zawodowe 11-15 tydzień																
L.p .	TREŚCI KSZTAŁCENIA	SEMESTR SZÓSTY						ECTS kontk atowy	Prakt yki zawo dowe	ECTS po zaokr ągleni u	ECTS niekont aktowy	ECTS RAZEM	ECTS metoda mi na odległo ść	Forma zaliczenia	Rodzaj przedmiot	
		FORMA ZAJĘĆ/ LICZBA GODZIN					LICZBA GODZIN RAZEM									
		wykłady		ćwiczenia		semin aria										
		stacjon	lub metodami na odległość	stacjon	lub elearn											
1.	<i>Specjalność do wyboru:</i>													Egzamin	Specjalność do wyboru	
	1. Specjalistyczne zabiegi na ciało (60h)															
	Lub	10	10	50			60	2,4		2,5	3,5	6	0,5			
	2. Specjalistyczne zabiegi na twarz (60h)															
2.	Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna	6	6	12			18	0,7		1	1	2	0,5	Zaliczenie z oceną	Uzupełniający	
3.	Podstawy kosmetyki lekarskiej z elementami medycyny estetycznej	12	10	20	20		32	1,3		1,5	1,5	3	1,5	Egzamin	Uzupełniający	
4.	Wybrane zagadnienia prawa medycznego i prawa pracy					10	10	0,4		0,5	0,5	1		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający	
5.	Organizacja i marketing małej firmy													Zaliczenie z oceną	Fakultatywny do wyboru	
	lub	8	8			8	16	0,6		1	0,5	1,5	0,5			
	Jakość usług kosmetycznych															
6.	Zabiegi fizykalne w kosmetologii	10	10	10			20	0,8		1	2	3	0,5	Egzamin	Kierunkowy	
7.	Etyka zawodu	8	8			8	16	0,6		1	0,5	1,5	0,5	Zaliczenie z oceną	Humanistyczny	
8.	Podstawy podologii	8	8	30			38	1,5		2	2	4	0,5	Zaliczenie z oceną	Kierunkowy	
9.	Nadzór sanitarno- epidemiologiczny					10	10	0,4		0,5	0,5	1		Zaliczenie z oceną	Uzupełniający	
10.	Przygotowanie do egzaminu					5	5	0,2		0,5	1,5	2		Zaliczenie z oceną	Kierunkowy	



	<i>dypłomowego</i>														
11	<i>Praktyka zawodowa</i>								120			5		Zaliczenie z oceną	
RAZEM		62	62	122	20	41	225	8,9	120	11,5	13,5	30	4,5	3 Egzaminy	
Praktyka zawodowa na III roku, sem VI – 3 tygodnie (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 120 godz. z zakresu wybranej specjalności - 5 punktów ECTS															
Zajęcia teoretyczne 1-12 tydzień															
Praktyki zawodowe 13-15 tydzień															
Deficyt punktów umożliwiający zaliczenie semestru wynosi 10 ECTS															

Niestacjonarne:

Semestr	Łączny wymiar godzinowy		wykłady	ćwiczenia /seminaria	ECTS	Praktyk i godzin	ECTS kontaktowy	ECTS niekontaktowy	ECTS praktyki zawodowe	ECTS metodami na odległość
I	249		96	153	30		11,5	18,5		6
II	249		74	175	30	220	10	12	8	3,5
III	279		93	186	30	220	11	11	8	5
IV	265		105	160	30	200	11,5	11	7,5	6
V	241	Modelowanie ciała	78	163	30		10,5	12		4
		lub	lub	lub	Lub	200	Lub	lub	7,5	Lub
		Kosmetologia naturalna	94	147	30		11	11,5		4,5
VI	225		62	163	30	120	11,5	13,5	5	4,5
RAZEM										
	1508		508/524	1000/984	180	960	66/67	78/77,5	36	29/29,5
	2468 w tym 960 godzin praktyk zawodowych									



Załącznik 3

REGULAMIN PRAKTYK ZAWODOWYCH I ZASAD ICH ORGANIZACJI NA WYDZIALE NAUK O ZDROWIU AKADEMII NAUK STOSOWANYCH W ŁOMŻY NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA – STUDIA STACJONARNE I NIESTACJONARNE I STOPNIA

Postanowienia ogólne i zadania praktyki zawodowej

§ 1

Akademia Nauk Stosowanych w Łomży, zwana dalej „Uczelnią” organizuje w ramach programu studiów studenckie praktyki zawodowe stanowiące integralną część studiów.

§ 2

Zasadnicze cele i podstawowe zadania praktyki:

1. kształcenie studentów przez wykreowanie w nich umiejętności zastosowania wiedzy teoretycznej - uzyskanej w toku studiów, do zastosowania praktycznego.
2. stworzenie warunków do pogłębienia wiadomości przekazywanej w trakcie zajęć dydaktycznych i konfrontowania jej z praktyką zawodową oraz umożliwienie bezpośredniego pozyskiwania doświadczeń, wiedzy i informacji, które będą pomocne w realizowaniu treści kształcenia i nabycia umiejętności praktycznych.

§ 3

Praktyka przyczynia się do rozwijania umiejętności zawodowych oraz aktywności i przedsiębiorczości studentów - cech stanowiących ważny składnik ich profesjonalnej postawy. Uczelnia przygotowuje studentów do efektywnego i etycznie odpowiedzialnego działania w życiu społeczno-gospodarczym – z troską o zachowanie harmonii i równowagi w środowisku naturalnym oraz poszanowanie drugiego człowieka.

§ 4

Praktyka ma kształtować podmiotowość i aktywność indywidualną studentów oraz rozwijać umiejętności współpracy.

Organizacja praktyki

§ 5

1. Organizacją praktyki zajmuje się Uczelnia, sprawując jednocześnie nadzór dydaktyczno-wychowawczy oraz organizacyjny nad przebiegiem praktyki.
2. Praktyka realizowana jest w terminie wynikających z programu studiów i terminu zajęć.
3. Dziekan Wydziału może wyrazić zgodę na odbycie praktyki w innym terminie, jeżeli student z uzasadnionych przyczyn nie odbył jej w terminie, o którym mowa w ust.2. Przesunięcie terminu realizacji praktyki odnotowywane jest w systemie USOS.



4. Student rozpoczyna praktykę nie wcześniej niż po zrealizowaniu w Uczelni co najmniej 60% materiału określonego w sylabusie przedmiotu, dla którego przewidziana jest praktyka.
5. Formę i miejsce odbywania praktyk ustala powołany przez Dziekana Koordynator praktyk lub Opiekun praktyk.
6. Program praktyki opracowuje Kierownik Zakładu w porozumieniu z Koordynatorem praktyk lub Opiekunem praktyk, a zatwierdza Dziekan Wydziału.
7. Student otrzymuje program praktyk w formie Dziennika Kształcenia Zawodowego.
8. Praktyki zawodowe są bezpłatne.
9. O ewentualnym wynagradzaniu studenta podczas odbywania praktyki może decydować Zakład pracy, w którym student realizuje praktykę. Płatne praktyki wymagają zawarcia przez Zakład pracy stosownej umowy ze studentem.
10. Termin odbycia praktyki student uzgadnia bezpośrednio z wyznaczonym przez Zakład pracy Opiekunem lub według zasad przyjętych przez Zakład pracy.
11. Warunkiem otrzymania skierowania na praktykę jest przedłożenie przez studenta uzupełnionych „Kryteriów wyboru placówki do prowadzenia praktyki zawodowej” – załącznik 1, „Kryteriów doboru opiekuna do prowadzenia praktyki zawodowej” – załącznik 2 oraz podpisanego przez Zakład pracy Porozumienia (załącznik nr 3) w sprawie studenckich praktyk zawodowych (w przypadku studentów odbywających praktykę w innym Zakładzie pracy niż te, z którym Uczelnia podpisała umowy/porozumienia).

§ 6

1. Osobą odpowiedzialną za przebieg praktyk zawodowych w Uczelni jest Dziekan Wydziału.
2. Dziekan Wydziału powołuje Koordynatora Praktyk, który odpowiada za realizację studenckich praktyk oraz sprawuje nadzór nad wykonywaniem przez studenta zadań wynikających z programu praktyki.
3. Do zakresu obowiązków Koordynatora Praktyk należy:
 - a) współudział w opracowywaniu i nowelizacji regulaminu praktyk i obowiązującej dokumentacji,
 - b) opracowanie zasad realizowania praktyk zawodowych z danego przedmiotu w danym roku akademickim,
 - c) koordynowanie organizacji i przebiegu praktyk zawodowych zgodnie z ich celami i ustalonym programem w danym roku akademickim na kierunku Kosmetologia,
 - d) dobór wspólnie z Dziekanem Wydziału placówek i opiekunów praktyk według opracowanych kryteriów (coroczna weryfikacja kryteriów doboru placówek do praktyk zawodowych oraz opiekunów do prowadzenia praktyk zawodowych, tylko w przypadku studentów odbywających praktykę zawodową w innym zakładzie niż w tym, z którym podpisane jest porozumienie)
 - e) pozyskiwanie placówek szkoleniowych celem zawierania umów/porozumień z placówką, w której ma się odbywać praktyczna nauka zawodu,
 - f) wydawanie skierowań na praktyki oraz prowadzenie ich ewidencji,
 - g) udzielanie zgody na odbywanie praktyk w wybranej przez studenta placówce, a nie wskazanej przez Uczelnię,
 - h) ocenianie warunków, w jakich odbywają się studenckie praktyki oraz prawidłowości ich przebiegu,
 - i) zaznajomienie studentów z programem, zasadami odbywania i zaliczania praktyk,



- j) prowadzenie nadzoru dydaktycznego nad tokiem odbywania praktyk przez studentów pod kierunkiem opiekuna praktyk,
 - k) ostateczne zaliczanie praktyk w Dzienniku Kształcenia Zawodowego oraz w systemie USOS,
 - l) nadzór nad dokumentowaniem praktyk przez studenta i terminowym przekazaniem dokumentów do dziekanatu,
 - m) złożenie Dziekanowi Wydziału sprawozdań z praktyk, po zakończeniu praktyk w danym semestrze, z uwzględnieniem placówek, w których odbywały się praktyki, liczby studentów w nich uczestniczących, liczby studentów, którzy zaliczyli praktyki.
4. Student zdobywa właściwe umiejętności praktyczne pod nadzorem i kierunkiem opiekuna praktyk, który spełnia kryteria opisane w kryteriach doboru opiekuna.
5. Zadania Opiekuna praktyki zawodowej:
- a) zapoznanie studenta z topografią placówki, organizacją, planem pracy oraz specyfiką Zakładu pracy, w którym odbywa praktykę,
 - b) sprawowanie stałego nadzoru nad kształceniem praktycznych umiejętności zawodowych studenta, omawianie postępów w nauce,
 - c) zaliczenie umiejętności praktycznych poprzez dokonanie wpisu w Dzienniku Kształcenia Zawodowego.

§ 7

1. Praktyki odbywają się w wyznaczonych przez Dziekana Wydziału gabinetach kosmetycznych zgodnie z miejscem określonym w programie studiów, z przyjętymi kryteriami doboru placówki do odbywania praktyki i podpisaną/ym umową/porozumieniem zawartą/ym pomiędzy Uczelnią a Zakładem.
2. Umowę/porozumienie podpisuje Dziekan Wydziału.
3. Student może odbywać praktykę w wybranym przez siebie Zakładzie pracy, po spełnieniu przez placówkę kryteriów doboru placówki jeżeli charakter wykonywanej pracy będzie zgodny z programem praktyki. „Kryteria doboru placówki” wypełnia uprawniony przedstawiciel wybranej przez studenta placówki.
4. W placówce zakwalifikowanej do odbywania praktyk opiekunem praktyk zawodowych musi być osoba spełniająca kryteria zawarte w Karcie Doboru Opiekuna Praktyk Zawodowych.

§ 8

1. W czasie trwania praktyki student jest zobowiązany do:
 - a) realizacji programu praktyki,
 - b) prowadzenia Dziennika Kształcenia Zawodowego,
 - c) przestrzegania przepisów obowiązujących w miejscu odbywania praktyki,
 - d) punktualnego przychodzenia na praktyki (spóźnienia mogą stanowić podstawę do odmowy przyjęcia studenta na zajęcia),
 - e) posiadania aktualnej książeczki/zaświadczenia zdrowia do celów epidemiologicznych, którą przekazuje na czas trwania praktyk opiekunowi praktyk oraz aktualnych szczepień p/ WZW typ B,
 - f) posiadania aktualnego ubezpieczenia zdrowotnego i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (student zobowiązany jest do pisemnego potwierdzenia faktu jego posiadania oraz noszenia dokumentu potwierdzającego ubezpieczenie w każdym momencie odbywania praktyki, a także okazania go na prośbę opiekuna praktyk),
 - g) posiadania ubezpieczenia OC,



- h) zmiany odzieży na odzież ochronną, obuwia (garsonki, garnitury muszą być czyste, wyprasowane),
 - i) noszenia obuwia wygodnego, stabilnego i bezpiecznego,
 - j) noszenia identyfikatora,
 - k) przestrzegania tajemnicy zawodowej,
 - l) dbania o powierzony sprzęt,
 - m) posiadania rękawiczek jednorazowego użytku do własnego użycia,
2. Studentom zabrania się:
- a) samodzielnego wykonywania czynności bez nadzoru i porozumienia z Opiekunem praktyk,
 - b) fotografowania i nagrywania klientów.
3. Student wykonuje i zalicza w obecności Opiekuna praktyk umiejętności, które są wyszczególnione w wykazie zawartym w Dzienniku Kształcenia Zawodowego.
4. Student uczestniczy dodatkowo w codziennym życiu placówki, włącza się w pracę zespołu i realizuje inne czynności zlecone przez opiekuna praktyki nieprzekraczające kompetencji i umiejętności zawodowych.

Zaliczenie praktyki

§ 9

Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- a) odbycie praktyki przez studenta w wyznaczonym terminie,
- b) otrzymanie pozytywnej opinii wystawionej przez opiekuna praktyki z ramienia Zakładu pracy,
- c) przedłożeniu Koordynatorowi Praktyk Zawodowych w terminie wyznaczonym przez organizację roku akademickiego wypełnionego Dziennika Kształcenia Zawodowego,
- d) wystawienia pozytywnej oceny przez Koordynatora Praktyki na podstawie przedłożonych dokumentów.

§ 10

- 1. Koordynator Praktyk Zawodowych dokonuje weryfikacji zapisów zawartych w Dzienniku Kształcenia Zawodowego.
- 2. Koordynator Praktyk Zawodowych dokonuje zaliczenia praktyki zawodowej poprzez dokonanie wpisu do Dziennika Kształcenia Zawodowego oraz do systemu USOS.
- 3. Przy zaliczaniu praktyki stosuje się skalę ocen określoną w Regulaminie studiów.
- 4. Uczelnia może w trybie natychmiastowym odwołać studenta z praktyki, jeśli uzyskała od Zakładu pracy pisemną informację o rażącym naruszeniu przez studenta porządku i dyscypliny pracy lub o nieprzestrzeganiu zasad zachowania tajemnicy służbowej, ochrony poufności danych w zakresie określonym przez Zakład pracy.
- 5. W czasie pandemii Covid-19 Dziekan Wydziału może zaliczyć studentowi jako praktykę lub część praktyki, wykonywaną przez niego pracę zawodową, jeżeli jej charakter spełnia wymagania programu praktyki.
- 6. W czasie pandemii Covid-19 ubiegający się o zwolnienie z praktyk studenci muszą dostarczyć Dziekanowi Wydziału zaświadczenie o zatrudnieniu, wykonywaniu czynności zawodowych zgodnych z programem praktyk i czasie wykonywania tych czynności, a w Dzienniku Kształcenia Zawodowego opisać wykonywane przez siebie czynności zawodowe.



7. Niezaliczenie praktyki przez Dziekana Wydziału jest jednoznaczne z koniecznością jej powtórzenia i skutkuje niezaliczeniem roku, w którym praktyka powinna być zrealizowana.

Postanowienia końcowe

§ 11

W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem i w kwestiach spornych decyzje podejmuje Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu ANS w Łomży.