



PROGRAM STUDIÓW NA STUDIACH I STOPNIA

KIERUNEK: Kosmetologia

Studia stacjonarne i niestacjonarne

(profil praktyczny)

obowiązujący od roku akad. 2023/2024

Spis treści:

I – Informacje Podstawowe	2
II – Efekty uczenia się.....	6
1. Charakterystyka efektów uczenia się.....	6
2. Kierunkowe efekty uczenia się.....	7
III - Ramowy program studiów oraz sposoby jego weryfikacji	14
1. Elementy programu studiów- moduły kształcenia.....	14
2. Sposoby weryfikacji efektów uczenia się.....	17
IV- Plany studiów.....	18
1. Plan studiów stacjonarnych.....	18
2. Plan studiów niestacjonarnych.....	18
V- Praktyki zawodowe.....	18
VI - Wskaźniki ilościowe.....	20
1. Wskaźniki ilościowe na studiach stacjonarnych.....	20
2. Wskaźniki ilościowe na studiach niestacjonarnych	20
1. Wskaźniki ilościowe na studiach stacjonarnych.....	20
2. Wskaźniki ilościowe na studiach niestacjonarnych	20



I - INFORMACJE PODSTAWOWE

1. Jednostka prowadząca studia: Akademia Łomżyńska; Wydział Nauk o Zdrowiu
2. Poziom kształcenia: studia pierwszego stopnia
3. Profil kształcenia: praktyczny
4. Forma studiów: stacjonarne
5. Liczba semestrów: VI
6. Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta: **licencjat** kierunku kosmetologia
7. W toku studiów student dokonuje wyboru jednego obszaru zainteresowań spośród dwóch oferowanych specjalności, tj.:
 - 1) Modelowanie ciała;
 - 2) Kosmetologia naturalna.
8. Łączna liczba punktów ECTS: Łączna liczba punktów ECTS: 180 na studiach stacjonarnych oraz 180 na studiach niestacjonarnych.
9. **Wymagania wstępne**

Osoba ubiegająca się o przyjęcie na studia I stopnia na kierunku Kosmetologia musi spełniać warunki rekrutacji określone stosowną uchwałą Senatu Akademii Łomżyńskiej oraz posiadać świadectwo dojrzałości.

10. Obszar kształcenia

Lp.	Dziedzina/dyscyplina naukowa	Procentowy udział w odniesieniu do efektów uczenia się
1.	Dziedzina Nauk medycznych i nauk o zdrowiu	100%
1.1.	Dyscyplina nauk medycznych	30%
1.2.	Dyscyplina nauk o zdrowiu	70%

Podstawową dziedziną kształcenia realizowaną na studiach I stopnia na kierunku Kosmetologia są nauki medyczne i nauki o zdrowiu. Z uwagi na kierunek studiów **wiodącą**



dyscypliną są nauki o zdrowiu. Wskazane dziedziny i dyscypliny kształcenia niezbędne dla uzyskania kwalifikacji I stopnia uwzględnione są adekwatnie do zakładanych efektów uczenia się w programie studiów. Uzyskanie kwalifikacji pierwszego stopnia jest także uzależnione od zdobycia kompetencji w innych dziedzinach, takich jak umiejętności językowe na poziomie B2 oraz kompetencje „miękkie” w zakresie ww. dziedzin.

11. Ogólne cele kształcenia

W zakresie wiedzy absolwent jest przygotowany do wykonania zawodu kosmetologa. Posiada szczegółową zaawansowaną wiedzę z zakresu kosmetologii oraz ogólną wiedzę z zakresu nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk humanistycznych. Wykazuje znajomość regulacji prawnych, norm etycznych odnoszących się do wykonywania zawodu kosmetologa.

W zakresie umiejętności potrafi korzystać z aktualnej wiedzy dla zapewnienia bezpieczeństwa i wysokiego poziomu usług. Potrafi udzielać świadczeń w zakresie promowania, zachowania zdrowia i zapobiegania chorobom. Potrafi sprawować całościową i zindywidualizowaną opiekę nad klientem oraz samodzielnie wykonywać zawód, zgodnie z zasadami etyki ogólnej i zawodowej oraz uwzględniającego poszanowanie i respektowanie jego praw klienta. Posiada umiejętność organizacji pracy własnej, nawiązywania współpracy w zespole oraz potrafi inicjować i wspierać działania społeczności lokalnej na rzecz zdrowia.

W zakresie kompetencji społecznych skutecznie i z empatią porozumiewa się z klientem, posiada świadomość czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta. Posiada świadomość konieczności ustawicznego kształcenia się.

Absolwent studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia jest przygotowany do podjęcia studiów II stopnia. Po skończeniu studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia absolwent posiada umiejętności posługiwania się w zaawansowanym stopniu wiedzą ogólną z zakresu nauk o zdrowiu oraz wiedzą szczegółową z zakresu kosmetologii. Umie: planować rodzaj zabiegu kosmetycznego i stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem; wykonywać zabiegi kosmetyczne, pielęgnacyjne i upiększające z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań; prawidłowo odczytywać skład kosmetyku i ustalać jego zastosowania; ściśle współpracować z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo oraz organizować i prowadzić gabinet kosmetyczny. Absolwent zna język obcy na poziomie biegłości B2



Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy oraz umie posługiwać się językiem specjalistycznym z zakresu nauk o zdrowiu. Jest przygotowany do: pracy w gabinetach kosmetycznych o pełnym zakresie świadczonych usług, współpracy z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo oraz systematycznego doskonalenia zawodowego. Mając świadomość współodpowiedzialności za zdrowie i wygląd pacjenta, wykonuje swój zawód ze szczególną starannością, zgodnie z zasadami etyki zawodowej i uregulowaniami prawnymi. Absolwent jest przygotowany do podjęcia studiów II stopnia.

12. Związek programu studiów z misją i strategią AŁ oraz strategią Wydziału Nauk o Zdrowiu AŁ

Program studiów na studiach I stopnia kierunku Kosmetologia jest spójny z misją i strategią Rozwoju Uczelni do 2030 roku - „Kształcimy profesjonalistów”, przyjętej na posiedzeniu Senatu w dniu 28.01.2022r. (Uchwała Senatu nr 3/2022) oraz Strategią Rozwoju Wydziału Nauk o Zdrowiu (Uchwała Senatu nr 38/2022). Przy udziale profesjonalnej i zaangażowanej kadry składającej się z naukowców posiadających doświadczenie praktyczne oraz praktyków rozwijających zainteresowania naukowe, w oparciu o nowoczesną infrastrukturę i wyposażenie dydaktyczne, w ścisłej współpracy z partnerami ze sfery gospodarczej i społecznej, kształcimy praktycznie młodzież i dorosłych rozwijając w szczególności wiedzę, umiejętności i kompetencje najbardziej pożądane na współczesnym rynku pracy ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb społeczeństwa i gospodarki regionu. Praktyczny profil studiów oraz determinowany nim program zajęć, mają przede wszystkim służyć realizacji podstawowego założenia leżącego u podstaw misji Uczelni, którym jest kształcenie profesjonalistów. Program studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia realizuje główne założenia misji Uczelni, a mianowicie skoncentrowany jest na rozwijaniu niezbędnych umiejętności praktycznych oraz kompetencji społecznych, kluczowych w pracy zawodowej. Służyć temu mają m.in.: rodzaj i wymiar praktyk, sposób realizacji zajęć dydaktycznych oraz zaangażowanie do ich prowadzenia osób posiadających doświadczenie praktyczne.

Kosmetologia jest przede wszystkim nauką ukierunkowaną na poprawę wyglądu i samopoczucia człowieka. Zadaniem nadrzędnym w pracy kosmetologa jest nie tylko



likwidowanie i maskowanie niekorzystnych cech w wyglądzie zewnętrznym, ale także propagowanie wśród klientów zdrowego trybu życia (higiena, odpowiednie odżywianie, aktywność ruchowa, fotoprotekcja). Aby osiągnąć te cele przyszły kosmetolog musi zdobyć w zaawansowanym stopniu wiedzę i umiejętności z wielu dyscyplin naukowych, przede wszystkim nauk o zdrowiu.

Wiedza z anatomii i fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem skóry i jej przydatków zapewni zrozumienie podstaw budowy i funkcjonowania organizmu ludzkiego. Wiedza z zakresu dermatologii pozwoli na rozpoznanie podstawowych schorzeń skóry, poznanie metod leczenia dermatoz i roli kosmetologa we wspomaganiu tego procesu a także przeciwwskazań dermatologicznych do wykonywania zabiegów kosmetycznych. Wiedza z farmakologii ma umożliwiać zrozumienie mechanizmów działania leków, szczególnie tych stosowanych w chorobach skóry. Z kolei wiedza z alergologii i immunologii umożliwi zapobieganie, wczesne wykrywanie, a także łagodzenie reakcji uczuleniowych. Informacje z zakresu kosmetyki lekarskiej pozwolą określić kompetencje i zakres współpracy z lekarzem przy zabiegach z zakresu medycyny estetycznej. Bardzo ważną rolę w pracy kosmetologa odgrywają umiejętności zdobyte w czasie zajęć z fizjoterapii (masaż), higieny czy też nauki o żywieniu.

Oprócz przedmiotów medycznych i z dziedziny nauk o zdrowiu bardzo istotną rolę w wykształceniu przyszłego kosmetologa pełnią takie dyscypliny przyrodnicze jak chemia, biochemia, biofizyka, i mikrobiologia. Pozwalają one zrozumieć zjawiska i procesy zachodzące na poziomie komórkowym i molekularnym, z jakim zetknie się kosmetolog. Na przykład wiedza z chemii jest niezbędna do zrozumienia, z czego składają się różne kosmetyki i w związku z tym, jakie mają właściwości i jakie będzie ich działanie na skórę.

Ważną funkcję w kształceniu kosmetologów odgrywają również nauki społeczne takie jak psychologia, ekonomia czy prawo. Dostarczają one niezbędnych umiejętności interpersonalnych oraz umożliwiają sprawne funkcjonowanie na rynku usług kosmetycznych.

13. Konsultacje dotyczące programu studiów



Przygotowanie programu na rok akademicki 2023/2024 poprzedziła procedura szczegółowej analizy opinii zebranych o programach studiów, które pisemnie złożyli interesariusze wewnętrzni reprezentowani przez nauczycieli akademickich realizujących zajęcia na kierunku Kosmetologia oraz studentów jak również interesariuszy zewnętrznych reprezentowanych przez lokalnych pracodawców zatrudniających absolwentów prezentowanego kierunku.

Interesariusze wewnętrzni na poziomie Wydziału Nauk o Zdrowiu na kierunku Kosmetologia brali udział w procesie weryfikacji zakładanych efektów uczenia się na kilku poziomach. Po pierwsze w ramach prac Wydziałowej Komisji ds. Systemu Jakości Kształcenia, zebrań pracowników oraz bieżących opinii przekazywanych przez studentów kierunku Kosmetologii. Opinie nauczycieli akademickich, studentów w zakresie proponowanych zmian w oparciu o program studiów realizowany od roku akademickiego 2022/2023 i dające możliwość uwzględnienia ich w nowym programie studiów odbyły się w miesiącu kwiecień-maj 2023 r.

Rada Praktyków powołana zarządzeniem Rektora na rok akademicki 2022/2023 pełniła rolę interesariuszy zewnętrznych i brała czynny udział w procesie konsultacji programu studiów w dwojaki sposób. Pierwszy polegał na ich bezpośrednim udziale w procesie tworzenia, dokonywania zmian i precyzowania wszelkich elementów związanych z przygotowywaniem programu studiów. Drugi zakładał konsultacje z interesariuszami, przeprowadzanymi na poziomie zarówno indywidualnych, jak i zbiorowych konsultacji, które miały miejsce w miesiącu maju.

Program studiów obowiązujący od ścieżki 2023/2024 przeszedł pozytywną opinię tak interesariuszy zewnętrznych jak i wewnętrznych.

II. Efekty uczenia się

1. Charakterystyka efektów uczenia się

Absolwent podczas studiów zdobył umiejętności posługiwania się wiedzą objętą programem studiów, w tym w zaawansowanym stopniu z zakresu nauk o zdrowiu i kosmetologii.



W szczególności jest przygotowywany do realizacji następujących działań oraz wykorzystywania w praktyce zawodowej poniższych kompetencji (realizacji zadań):

- 1) posługiwania się terminologią stosowaną w kosmetyce i kosmetologii;
- 2) planowania rodzajów zabiegów kosmetycznych i stosowania kosmetyków zgodnie z rozpoznaniem;
- 3) wykonywania zabiegów z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej, leczniczej i upiększającej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań;
- 4) prawidłowego odczytywania składu kosmetyku i ustalania jego zastosowania;
- 5) obsługiwania aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetyce;
- 6) sporządzania i stosowania preparatów niezbędnych do wykonywania zabiegów kosmetycznych;
- 7) określania wpływu preparatów kosmetycznych na skórę i organizm człowieka;
- 8) rozpoznawania i charakteryzowania rodzaju skóry;
- 9) diagnozowania stanu skóry oraz przydatków skórnych;
- 10) prowadzenia ścisłej współpracy z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo;
- 11) przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony środowiska;
- 12) organizowania stanowiska pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii;
- 13) udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;
- 14) wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań;
- 15) posługiwania się językiem obcym (słownictwo ogólne oraz terminologia stosowana w naukach o zdrowiu) w zakresie wspomagającym wykonywanie zadań zawodowych;
- 16) wykorzystywania informacji o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetyce i kosmetologii;
- 17) czerpania z różnych źródeł informacji oraz z doradztwa specjalistycznego;
- 18) wykonywania zawodu ze szczególną starannością, zgodnie z zasadami etyki zawodowej;
- 19) respektowania przepisów prawa dotyczących działalności gospodarczej i wykonywanych zadań zawodowych;



20) prowadzenia działalności gospodarczej;

21) organizowania, wyposażania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego.

Absolwent studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia posiada uprawnienia oraz wiedzę umożliwiającą podjęcie studiów II stopnia.

2. Kierunkowe efekty uczenia się:

Deskryptory obszarowe uwzględniane w opisie kierunku

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

Obszar kształcenia dla kierunku:

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

K – kategoria kompetencji społecznych

1, 2, 3 i kolejne – numer efektu uczenia się

Charakterystyka drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6 PRK:

P6 - poziom 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji

S - charakterystyka typowa dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego

W - wiedza (G - głębia i zakres, K - kontekst)

U - umiejętności (W - wykorzystanie wiedzy, K - komunikowanie się, O - organizacja pracy,

U - uczenie się)

K - kompetencje społeczne (K - krytyczna ocena, O - odpowiedzialność, R - rola zawodowa

(1) Efekty uczenia się KIERUNKOWE	(2) OPIS KIERUNKOWYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ Po zakończeniu studiów I stopnia na kierunku Kosmetologia absolwent:	(3) Odniesienie do uniwersalnych charakterystyk I stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 6 (symbole)	(4) Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 6 (symbole)



WIEDZA			
K_W01	Zna pojęcia chemiczne, wie jak wykonać obliczenia, wie jak interpretować przebieg reakcji chemicznych, wie jak opisać związki i przemiany chemiczne istotne dla funkcjonowania organizmów żywych.	P6U_W	P6S_WG
K_W02	Zna sposób działania substancji aktywnych, leczniczych i podstawowych na organizm człowieka oraz wie jak interpretować skład rzeczywisty, działanie i zastosowanie farmaceutyków i kosmetyków.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W03	Zna budowę i funkcje życiowe organizmów żywych.	P6U_W	P6S_WG
K_W04	Zna mechanizm i skutki działania na organizm ciepła, energii świetlnej, elektrycznej i ultradźwięków.	P6U_W	P6S_WG
K_W05	Zna mechanizmy zaburzeń czynnościowych organizmu człowieka i parametry badań laboratoryjnych, które mogą okazać się pomocne w ocenie stanu zdrowia oraz wie jak udzielić pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W06	Zna wpływ czynników środowiskowych, epidemiologicznych oraz odżywiania na zdrowie człowieka.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W07	Posiada zaawansowaną wiedzę w wybranych obszarach nauk humanistycznych, historii zawodu i zna zasady etyki zawodowej.	P6U_W	P6S_WG
K_W08	Zna zakres kompetencji kosmetologa, specyfikę pracy w zawodzie w oparciu o jego historyczne podstawy.	P6U_W	P6S_WG
K_W09	Zna komponenty promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, jej metody i techniki, elementy	P6U_W	P6S_WG



	prozdrowotnego stylu życia, zna struktury wspierające promocję zdrowia.		
K_W10	Zna zastosowanie zabiegów światłolecznictwa, termoterapii, krioterapii, fizjoterapii, różnych form aktywności fizycznej, terapii prądami i ultradźwiękami w kosmetologii, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	P6U_W	P6S_WK
K_W11	Zna zadania i uprawnienia instytucji oraz służb działających w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska w Polsce oraz zna prawa i obowiązki pracownika, oraz pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, w oparciu o znajomość przepisów prawa pracy, autorskiego i podatkowego, oraz etykę zawodową.	P6U_W	P6S_WG
K_W12	Posiada zaawansowaną wiedzę w obszarach dyscyplin naukowych mających odniesienie do kosmetologii oraz zna ich odniesienie i umiejscowienie w systemie ochrony zdrowia.	P6U_W	P6S_WG
K_W13	Zna zagadnienia z zakresu kosmetologii, wizażu, fizjoterapii, nauk o zdrowiu. Wie jak wykorzystać tę wiedzę w działalności zawodowej i naukowej.	P6U_W	P6S_WG
K_W14	Zna zasady pracy z edytorami tekstu, arkuszami kalkulacyjnymi, Internetem, posiada zaawansowaną wiedzę w wybranych obszarach tworzenia i korzystania z baz danych, przygotowywania prezentacji, technik tworzenia witryn internetowych, zna podstawy działania sieci komputerowych.	P6U_W	P6S_WG
K_W15	Posiada zaawansowaną wiedzę w wybranych obszarach organizacji firmy i marketingu usług kosmetycznych, zarządzania jakością niezbędną do prowadzenia działalności w sferze usług kosmetycznych.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK



UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	Wykonuje zabiegi kosmetyczne lub fizykoterapeutyczne w zakresie różnych części ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, doboru właściwego sprzętu, urządzeń, preparatów kosmetycznych do potrzeb klienta w danej chwili oraz kontynuacji zaproponowanych działań w warunkach domowych.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U02	Samodzielnie wykonuje czynności laboratoryjne (sporządzanie roztworów o zadanym stężeniu, przeprowadzanie reakcji charakterystycznych dla różnych grup związków, miareczkowanie, analiza spektrofotometryczna, przygotowywanie emulsji kosmetycznych, przygotowanie preparatów mikrobiologicznych).	P6U_U	P6S_UW P6S_UU
K_U03	Poprawnie dobiera i wykorzystuje aparaty, urządzenia i sprzęt w zależności od dziedziny naukowej jakiej dotyczy realizacja przydzielonego zadania (z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w sytuacjach typowych i nietypowych).	P6U_U	P6S_UW
K_U04	Skutecznie i taktownie komunikuje się z klientami, współpracownikami i pracownikami ochrony zdrowia wykorzystując wiedzę z zakresu nauk humanistycznych z zachowaniem zasad etyki zawodowej.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U05	Diagnostuje potrzeby klienta, czy grupy społecznej w zakresie kosmetologii, potrzeb zdrowotnych i w jasny dla klienta sposób przedstawia propozycje działań pielęgnacyjno-terapeutycznych oraz uzasadnia celowość ich wykonania.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK



K_U06	Posiada umiejętność obsługi komputera oraz pozyskiwania i gromadzenia danych związanych z wykonywanym zawodem.	P6U_U	P6S_UW P6S_UU
K_U07	Analizuje i interpretuje zagrożenia zdrowia człowieka oraz planuje i realizuje programy edukacji zdrowotnej w zakresie posiadanych kompetencji zawodowych oraz udziela pomocy w nagłych zachorowaniach.	P6U_U	P6S_UW
K_U08	Potrafi określić błędy i braki powstałe w czasie działań zawodowych w kosmetologii oraz eliminuje je w przyszłej działalności.	P6U_U	P6S_UW
K_U09	Wykonuje podstawowe obliczenia i stosuje je podczas ustalania zabiegu kosmetycznego oraz w interpretacji wyników badań własnych.	P6U_U	P6S_UW
K_U10	Konstruuje instrukcje postępowania (w zakresie higieny, aseptyki i antyseptyki, wykorzystania aparatury, stosowania środków i preparatów kosmetycznych), przygotowuje raporty oraz prowadzi dokumentację zgodnie z wytycznymi instytucji nadzorujących oraz wymogami prawa w zależności od podejmowanych działań.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K_U11	Przestrzega zasad etycznych w ramach wykonywanego zawodu obowiązujących w badaniach naukowych i w pracach autorskich.	P6U_U	P6S_UW
K_U12	Dobiera najkorzystniej działające preparaty i wykonuje samodzielnie podstawowe kosmetyki korzystając z podanej receptury.	P6U_U	P6S_UW
K_U13	Posiada umiejętności ruchowe umożliwiające wykonywanie zawodu kosmetologa pozwalające na zastosowanie odpowiedniego rodzaju treningu wysiłkowego z zakresu wybranych form aktywności ruchowej w zależności od celu jaki chce osiągnąć.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO



K_U14	Pisze i wygłasza raporty z własnej działalności na polu kosmetologii	P6U_U	P6S_UW
K_U15	Stosuje umiejętności językowe w zakresie studiowanej dyscypliny, zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.	P6U_U	P6S_UW
K_U16	Realizuje zadania z zakresu anatomii, fizjologii i patologii, wykorzystuje znajomość topografii narządów ciała ludzkiego oraz wyjaśnia zależność pomiędzy strukturami anatomicznymi, a odpowiadającymi im mechanizmami fizjologicznymi i patologicznymi.	P6U_U	P6S_UW
K_U17	Opisuje zależności pomiędzy organizmami a środowiskiem z uwzględnieniem genetycznego podłoża różnicowania organizmów oraz mechanizmów dziedziczenia.	P6U_U	P6S_UW
K_U18	Realizuje działania z zakresu mikrobiologii, rozpoznaje i klasyfikuje drobnoustroje, z uwzględnieniem mikroorganizmów chorobotwórczych i obecnych we florze fizjologicznej.	P6U_U	P6S_UW
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	Jest świadom potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego i wykazuje umiejętność samokształcenia i dbałość o nie w celu rozszerzenia kompetencji oraz chęć doskonalenia zawodowego również poprzez uczestnictwo w szkoleniach i formach doskonalenia nie objętych programem nauczania.	P6U_K	P6S_KR
K_K02	Potrafi brać odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizować pracę własną.	P6U_K	P6S_KR P6S_KK



K_K03	Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów w zakresie działalności kosmetycznej.	P6U_K	P6S_KO
K_K04	Okazuje szacunek i empatię w relacjach z kolegami, klientem i osobami z otoczenia.	P6U_K	P6S_KO
K_K05	Realizuje prace zespołowe wypełniając wskazane role z zastosowaniem zasad etyki i komunikacji międzyludzkiej z poszanowaniem godności innych ludzi i prawa do odmiennych sądów, podglądów i postaw.	P6U_K	P6S_KK
K_K06	Potrafi w sposób właściwy z uargumentowaniem odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w sytuacji zdiagnozowania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego wykonania lub wykonać zabieg nietypowy.	P6U_K	P6S_KO
K_K07	Potrafi rozwiązać problem decyzyjny dotyczący zastosowania odpowiedniego preparatu lub wykonania odpowiedniego zabiegu w określonych okolicznościach.	P6U_K	P6S_KK P6S_KO
K_K08	Jest gotowy do podejmowania wyzwań zawodowych z zachowaniem zasad i norm etycznych współżycia społecznego.	P6U_K	P6S_KO
K_K09	Promuje zachowania rekreacyjne i zdrowotne w środowisku lokalnym.	P6U_K	P6S_KR

III. Ramowy program studiów oraz sposoby jego weryfikacji



Dla uzyskania kwalifikacji student zobowiązany jest uzyskać 180 ECTS (European Credit Transfer System).

Studia stacjonarne I stopnia na kierunku Kosmetologia trwają nie krócej niż 6 semestrów. Program nauczania obejmuje liczbę godzin zajęć nie mniejszą niż **3183 godzin na studiach stacjonarnych i 2475 na studiach niestacjonarnych w tym po 960 godzin praktyk zawodowych dla obu trybów studiów.**

1. Elementy programu studiów- moduły kształcenia

Struktura studiów, w tym specjalności

Studia I stopnia na kierunku Kosmetologia trwają 6 semestrów. Zajęcia na studiach stacjonarnych odbywają się w ciągu tygodnia.

Zajęcia na studiach niestacjonarnych są realizowane w zjazdach odbywających się od piątku do niedzieli.

Studenci w ramach kształcenia mają do wyboru jedną bezpłatną specjalność:

- Specjalistyczne zabiegi na twarz
- Specjalistyczne zabiegi na ciało

oraz wybierają moduł tematyczny:

- Modelowanie ciała – 190 godzin – 11,5 ECTS

(taneczne formy ruchu – 1,5 pkt ECTS, techniki masażu – 2,5 pkt ECTS, ćwiczenia wysiłkowe – 2,5 pkt ECTS, edukacja żywieniowa w modelowaniu ciała – 2,5 pkt ECTS, kształtowanie sylwetki i postawy ciała – 2,5 pkt ECTS).

- Kosmetologia naturalna – 190 godzin – 11,5 ECTS

(chemia naturalnych składników kosmetycznych – 2,5 pkt ECTS, podstawy ziołolecznictwa – 2,5 pkt ECTS, podstawy SPA & Wellnes – 2,5 pkt ECTS, preparaty naturalne w kosmetologii – 2,5 pkt ECTS, złoże mineralne w kosmetyce – 1,5 pkt ECTS).



MODUŁ PRZEDMIOTU DO WYBORU: 1. Kosmetologia naturalna 2. Modelowanie ciała	Zakładane efekty uczenia się	
	K_W02	Zna sposób działania substancji aktywnych, leczniczych i podstawowych na organizm człowieka oraz wie jak interpretować skład rzeczywisty, działanie i zastosowanie farmaceutyków i kosmetyków.
	K_W06	Zna wpływ czynników środowiskowych, epidemiologicznych oraz odżywiania na zdrowie człowieka.
	K_W10	Zna zastosowanie zabiegów światłolecznictwa, termoterapii, krioterapii, fizjoterapii, różnych form aktywności fizycznej, terapii prądami i ultradźwiękami w kosmetologii, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
	K_W13	Zna podstawowe i zaawansowane zagadnienia z zakresu kosmetologii, wizażu, fizjoterapii, nauk o zdrowiu. Wie jak wykorzystać tę wiedzę w działalności zawodowej i naukowej.
	K_U01	Wykonuje zabieg kosmetyczny lub fizykoterapeutyczny w zakresie różnych części ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, doboru właściwego sprzętu, urządzeń, preparatów kosmetycznych do potrzeb klienta w danej chwili oraz kontynuacji zaproponowanych działań w warunkach domowych.



	K_U03	Poprawnie dobiera i wykorzystuje aparaty, urządzenia i sprzęt w zależności od dziedziny naukowej jakiej dotyczy realizacja przydzielonego zadania (z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w sytuacjach typowych i nietypowych).
	K_U05	Diagnostuje potrzeby klienta, czy grupy społecznej w zakresie kosmetologii, potrzeb zdrowotnych, i w jasny dla klienta sposób przedstawia propozycje działań pielęgnacyjno-terapeutycznych oraz uzasadnia celowość ich wykonania.
	K_U10	Konstruuje instrukcje postępowania (w zakresie higieny, aseptyki i antyseptyki, wykorzystania aparatury, stosowania środków i preparatów kosmetycznych), przygotowuje raporty oraz prowadzi dokumentację zgodnie z wytycznymi instytucji nadzorujących oraz wymogami prawa w zależności od podejmowanych działań.
	K_U14	Pisze i wygłasza raporty z własnej działalności na polu kosmetologii.
	K_K03	Okazuje szacunek i empatię w relacjach z kolegami, klientem i osobami z otoczenia.
	K_K04	Realizuje prace zespołowe wypełniając wskazane role z zastosowaniem zasad etyki i komunikacji międzyludzkiej z poszanowaniem godności innych ludzi i prawa do odmiennych sądów, podglądów i postaw.

Studenci w ramach toku kształcenia uczestniczą, w co najmniej 4 bezpłatnych specjalistycznych szkoleniach kosmetologicznych zakończonych uzyskaniem certyfikatu.

2. Sposób weryfikacji efektów uczenia się



W ZAKRESIE WIEDZY:

Efekty w obszarze wiedzy sprawdzać można za pomocą egzaminów pisemnych lub ustnych. W zakresie egzaminów pisemnych można stosować eseje, raporty, krótkie ustrukturyzowane pytania oraz testy: wielokrotnego wyboru (MCQ), wielokrotnej odpowiedzi (MRQ), wyboru Tak/Nie oraz testy dopasowania odpowiedzi.

Ocena prac pisemnych - indywidualnych i zespołowych, takich jak: pisemne sprawdziany wiadomości obejmujące pytania zamknięte i/lub otwarte, konspekty zajęć, analizę przypadku (case study), projekty i programy postępowania usprawniającego, portfolio, przygotowanie artykułu do publikacji, przygotowanie abstraktu wystąpienia konferencyjnego, komunikatu z badań.

Egzaminy ustne winny być standaryzowane oraz ukierunkowane w stronę sprawdzenia wiedzy na poziomie wyższym, niż sama znajomość faktów.

Ocena prezentacji i wystąpień indywidualnych i zespołowych, takich jak: prezentacje ustne, prezentacje ustne oparte o przygotowane materiały wizualne z wykorzystaniem multimediów, wypowiedzi ustne w powiązaniu z analizowaną literaturą (także w języku obcym), aktami prawnymi.

W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:

Sprawdzenie osiągnięcia wiedzy w obszarze umiejętności praktycznych zarówno tych, które dotyczą komunikowania się jak i proceduralnych (manualnych) wymaga bezpośredniej obserwacji studenta demonstrującego umiejętność w czasie tradycyjnego egzaminu.

Ocena działań praktycznych, takich jak: udział w dyskusji, panelu dyskusyjnym, debacie, „burzy mózgów”, odgrywaniu ról, mini-projektach badawczych, aktywność w czasie zajęć praktycznych, działalność w wolontariacie, czynny udział w konferencji naukowej, czynny udział w studenckim kole naukowym, projektowanie i wykonanie środków dydaktycznych, praca w grupie zadaniowej.

W ZAKRESIE POSTAW I ZACHOWAŃ /KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:



Sprawdzenie osiągnięć w zakresie postaw społecznych można ocenić na podstawie przedłużonej obserwacji przez opiekuna (nauczyciela prowadzącego), ocena 360° (opinii nauczycieli, pacjentów, innych współpracowników), oceny przez kolegów i samooceny dokonanej przez studenta.

Szczegółowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się dla programu studiów i zawartych w nim modułów/przedmiotów znajdują się w sylabusach.

IV. Plany studiów

- 1. Plan studiów stacjonarnych stanowi załącznik nr 1 do niniejszego programu studiów.**
- 2. Plan studiów niestacjonarnych stanowi załącznik nr 2 do niniejszego programu studiów.**

V. Praktyki zawodowe

1. Ogólna charakterystyka organizacji praktyk

W celu uzyskania umiejętności praktycznych niezbędnych do wykonywania zawodu KOSMETOLOGA każdy student zarówno studiów stacjonarnych, jak i niestacjonarnych musi odbyć wymienione niżej praktyki zawodowe w gabinecie kosmetycznym:

- a. Praktyka zawodowa na I roku sem II – 5,5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 220 godz. z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.
- b. Praktyka zawodowa na II roku, sem III – 5,5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 220 godz. z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.
- c. Praktyka zawodowa na II roku, sem. IV – 5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 110 godz. z zakresu kosmetologii korekcyjnej i 90 godz. z zakresu kosmetologii upiększającej.



d. Praktyka zawodowa na III roku, sem. V – 5 tygodni (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 90 godz. z zakresu kosmetologii korekcyjnej i 110 godzin z zakresu kosmetologii upiększającej.

e. Praktyka zawodowa na III roku, sem. VI – 3 tygodnie (40 godzin dydaktycznych tygodniowo) – 120 godzin z zakresu wybranej specjalności.

Razem w toku kształcenia na studiach I stopnia na kierunku Kosmetologia stacjonarna/niestacjonarna studenci realizują **960** godzin praktyk, 36 ECTS w tym:

- praktyka z kosmetologii pielęgnacyjnej 440 godzin – 16 ECTS
- praktyka z kosmetologii upiększającej 200 godzin - 7,5 ECTS
- praktyka z kosmetologii korekcyjnej 200 godzin – 7,5 ECTS
- praktyka z wybranej specjalności 120 godzin- 5 ECTS

Podstawą do weryfikacji efektów uczenia się dla praktyk zawodowych są Dzienniki Kształcenia Zawodowego na studiach I stopnia na Kierunku Kosmetologia zatwierdzone uchwałą WKJK na kierunku Kosmetologia WNoZ.

Dla właściwego zapewnienia toku realizacji praktyk zawodowych opracowano Regulamin Praktyk Zawodowych oraz powołano Koordynatora Praktyk Zawodowych dla kierunku Kosmetologia.

Szczegółowa organizacja praktyk zawodowych zawarta jest w **Regulaminie praktyk zawodowych i zasadach ich organizacji – studia stacjonarne i niestacjonarne I stopnia na kierunku Kosmetologia-** Załącznik 3.

VI – WSKAŹNIKI ILOŚCIOWE

1. Wskaźniki ilościowe na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych

**Ramowy program studiów stacjonarnych/niestacjonarnych I stopnia
Kierunek- Kosmetologia**



Grupy przedmiotów	Przedmiot	godz. zajęć stacjonarne	pkt ECTS	godz. zajęć niestacjonarne	pkt ECTS
Przedmioty podstawowe	<i>Anatomia</i>	35	4	25	4
	<i>Biofizyka</i>	35	2,5	20	2,5
	<i>Biologia i genetyka</i>	45	3	32	3
	<i>Doraźna pomoc przedmedyczna</i>	20	2	15	2
	<i>Fizjologia</i>	30	2	20	2
	<i>Patologia ogólna</i>	30	1,5	20	1,5
	<i>Mikrobiologia i immunologia</i>	60	3,5	35	3,5
	<i>Higiena</i>	35	2	18	2
	<i>Biochemia</i>	45	2,5	30	2,5
	<i>Farmakologia</i>	60	3	35	3
Przedmioty kierunkowe	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna cz.1</i>	70	5	40	5
	<i>Kosmetologia pielęgnacyjna cz.2</i>	70	5	42	5
	<i>Dermatologia cz. 1</i>	45	4	32	4
	<i>Dermatologia cz. 2</i>	70	5	49	5
	<i>Fizjoterapia i masaż</i>	45	4	30	4
	<i>Chemia kosmetyczna</i>	70	4	42	4
	<i>Estetyka</i>	50	2,5	30	2,5
	<i>Kosmetologia upiększająca i korekcyjna cz.1</i>	60	3,5	42	3,5



	<i>Kosmetologia upiększająca i korekcyjna cz.2</i>	60	4	42	4
	<i>Wizaż i stylizacja</i>	55	3	42	3
	<i>Przygotowanie do egzaminu dyplomowego</i>	0	2	0	2
	<i>Receptura kosmetyczna</i>	45	3	32	3
	<i>Zabiegi fizykalne w kosmetologii</i>	35	3	20	3
	<i>Podstawy podologii</i>	50	4	38	4
	<i>SPECJALNOŚĆ DO WYBORU : Specjalistyczne zabiegi na ciało SPECJALNOŚĆ DO WYBORU Specjalistyczne zabiegi na twarz</i>	80	6	60	6
Przedmioty uzupełniające	<i>Ochrona środowiska w kosmetologii</i>	30	1,5	20	1,5
	<i>Profilaktyka chorób cywilizacyjnych</i>	32	1,5	20	1,5
	<i>Podstawy alergologii</i>	25	1,5	16	1,5
	<i>Ginekologiczno – endokrynologiczne aspekty w kosmetologii</i>	20	1	16	1
	<i>Zasady prawidłowego żywienia</i>	25	1,5	18	1,5
	<i>Zapobieganie zakażeniom</i>	45	2,5	28	2,5
	<i>Podstawy psychodermatologii</i>	20	1	12	1
	<i>Aromaterapia w kosmetologii</i>	30	1,5	20	1,5



	Metody oceny kosmetyku	45	3	30	3
	Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna	30	2	18	2
	Podstawy kosmetyki lekarskiej z elementami medycyny estetycznej	45	3	32	3
	Wybrane zagadnienia prawa medycznego i prawa pracy	15	1	10	1
	Nadzór sanitarno-epidemiologiczny	15	1	10	1
	Badania naukowe w kosmetologii	25	2	17	2
	PRZEDMIOT FAKULTATYWNY DO WYBORU: <i>Używki i przyprawy egzotyczne w kosmetologii</i> LUB <i>Elementy charakterystyki współczesnej</i>	30	1,5	18	1,5
	PRZEDMIOT FAKULTATYWNY DO WYBORU: <i>Organizacja i marketing małej firmy</i> LUB <i>Jakość usług kosmetycznych</i>	30	1,5	16	1,5



	Moduł przedmiotowy do wyboru: <i>1. Modelowanie ciała</i> LUB <i>2. Kosmetologia naturalna</i>	190	11,5	120	11,5
Przedmioty humanistyczne	<i>Podstawy psychologii, w tym komunikowanie interpersonalne</i>	32	2	20	2
	<i>Podstawy pedagogiki</i>	16	1	12	1
	<i>Historia kosmetologii</i>	12	1	8	1
	<i>Etyka zawodu</i>	20	1,5	16	1,5
Przedmioty inne	<i>Technologie informacyjno-komunikacyjne</i>	30	3	15	3
	<i>Język obcy do wyboru cz. 1</i>	30	2	30	2
	<i>Język obcy do wyboru cz. 2</i>	30	2	30	2
	<i>Język obcy do wyboru cz.3</i>	30	2	30	2
	<i>Język obcy do wyboru cz.4</i>	30	2	30	2
	<i>Ochrona własności intelektualnej</i>	15	1	12	1
	<i>Wychowanie fizyczne</i>	60	0	60	0
	<i>Przedmiot ogólnouczelniany do wyboru na sem. III i IV</i>	60	4	36	4
Praktyki zawodowe	Kosmetologia pielęgnacyjna	960	36	960	36



	Upiększająca i korekcyjna, praktyka z wybranej specjalizacji				
	Szkolenie BHP	4		4	
	Szkolenie biblioteczne	2		2	
RAZEM		3183	180	2475	180

KOSMETOLOGIA	stacjonarne		niestacjonarne	
Grupa przedmiotów	Liczba godzin	ECTS	Liczba godzin	ECTS
Przedmioty podstawowe	395	26	250	26
Przedmioty kierunkowe	805	58	541	58
Przedmioty humanistyczne	80	5,5	56	5,5
Język obcy	120	8	120	8
Wychowanie fizyczne	60	0	60	0
Ochrona własności intelektualnej	15	1	12	1
Przedmioty-fakultatywne do wyboru	60	3	34	3
Technologie informacyjno-komunikacyjne	30	3	15	3
Przedmioty uzupełniające	652	39,5	421	39,5
Szkolenie BHP	4		4	
Szkolenie biblioteczne	2		2	
RAZEM	2223	144	1517	144
praktyki zawodowe (6 miesięcy)	960	36	960	36
RAZEM	3183	180	2475	180

