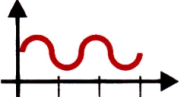
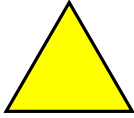
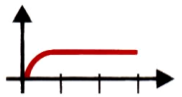


**Tabela sygnałów
powszechnego ostrzegania i alarmowania
powszechnie obowiązujących na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej**

Podstawa prawna: § 10.1. Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 7 stycznia 2013 roku w sprawie systemów wykrywania skażeń i powiadamiania o ich wystąpieniu oraz właściwości organów w tych sprawach (Dz.U.2013.96).

Sygnały alarmowe

LP.	RODZAJ ALARMU	SPOSÓB OGŁOSZENIA ALARMU		
		AKUSTYCZNY SYSTEM ALARMOWY 	ŚRODKI MASOWEGO PRZEKAZU 	WIZUALNY SYGNAŁ ALARMOWY
1	Ogłoszenie alarmu 	- Ciągły modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut  - Następujące po sobie sekwencje długich dźwięków sygnałów dźwiękowych syren, pojazdów, gwizdków, trąbek lub innych przyrządów na sprężone powietrze.	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga ! Uwaga ! Uwaga ! ogłaszam alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) dla ..	Znak żółty w kształcie trójkąta lub w uzasadnionych przypadkach innej figury geometrycznej 
2	Odwołanie alarmu	- Ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut 	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga ! Uwaga ! Uwaga ! odwołuję alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) dla ..	

Komunikaty ostrzegawcze

LP.	RODZAJ KOMUNIKATU	SPOSÓB OGŁOSZENIA KOMUNIKATU		SPOSÓB ODWOŁANIA KOMUNIKATU	
		AKUSTYCZNY SYSTEM ALARMOWY	ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU	AKUSTYCZNY SYSTEM ALARMOWY	ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU
1	Uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami 		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga ! Uwaga ! Osoby znajdujące się na terenie około godziny minut może nastąpić skażenie (podać rodzaj skażenia) w kierunku (podać kierunek)		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga ! Uwaga ! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj skażenia) dla
2	Uprzedzenie o zagrożeniu zakażeniami 		Formę i treść komunikatu uprzedzenia o zagrożeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga ! Uwaga ! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj zakażenia) dla

LP.	RODZAJ KOMUNIKATU	SPOSÓB OGŁOSZENIA KOMUNIKATU		SPOSÓB ODWOŁANIA KOMUNIKATU	
		AKUSTYCZNY SYSTEM ALARMOWY	ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU	AKUSTYCZNY SYSTEM ALARMOWY	ŚRODKÓW MASOWEGO PRZEKAZU
3	Upředzenie o klęskach żywiolowych i zagrożeniu środowiska		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców (podać rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców)		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga ! Uwaga ! Odwołuje upředzenie o zagrożeniu (podać rodzaj klęski) dla

Po usłyszaniu sygnału alarmowego lub komunikatu ostrzegawczego należy:

1. Nie wywoływać paniki, zastosować się do poleceń nadawanych w tych komunikatach - ostrzec sąsiadów o alarmie.
2. Ograniczyć do niezbędnego minimum ruch pieszy i pojazdów mechanicznych.
3. Udzielać sobie wzajemnej pomocy podczas samoewakuacji (pomóc słabszym i chorym) - ewakuować się najkrótszą drogą.
4. Osoby pozostające w pomieszczeniach powinny uszczelnić okna, drzwi i ciągi wentylacyjne wykorzystując ścinki miękkich szmat, watę, ligninę itp.
5. W ukryciu przebywać do chwili otrzymania polecenia opuszczenia obiektu od służb porządkowych (ratowniczych) - posiadając bateryjny odbiornik radiowy włączyć go na pasmo rozgłośni lokalnej.

Komunikat o zagrożeniu atakiem powietrznym

Po usłyszaniu sygnału komunikatu o zagrożeniu z powietrza należy działać szybko, ale rozważnie i bez paniki.

Osoby znajdujące się w domu powinny:

- a) ubrać się, zabrać dokumenty osobiste, zapas żywności, indywidualne środki ochrony przed skażeniami, środki opatrunkowe oraz w miarę potrzeb i możliwości latarkę elektryczną, koc odbiornik radiowy z zakresem fal UKF itp.
- b) wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne i gazowe oraz wygasić ogień w piecu,
- c) zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie,
- d) zawiadomić o alarmie sąsiadów,
- e) pośpiesznie udać się do najbliższego schronu lub ukrycia.

Osoby znajdujące się w miejscu publicznym powinny:

- a) udać się do najbliższego schronu lub ukrycia,
- b) pomagać słabszym, chorym, ułomnym,
- c) podporządkować się ściśle poleceniom organów i służb obrony cywilnej.

Prowadzący pojazdy mechaniczne po usłyszaniu sygnału alarmu powietrznego winni

zatrzymać się. Pojazdy należy ustawić tak, by nie blokowały ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć.

Obsługa pojazdów i pasażerowie udają się do najbliższego ukrycia. Osoby, które z jakichkolwiek przyczyn nie zdążyły udać się do budowli ochronnych, ukrywają się w zagłębieniach terenu lub za innymi trwałymi osłonami.

Komunikat o skażeniach

Po usłyszeniu sygnału komunikatu o skażeniach należy:

- a) nie zbliżać się do rejonu awarii,
- b) zachowywać się spokojnie, przeciwdziałać panice i lękowi, ściśle wykonywać zarządzenia służb porządkowych, stosować się do zaleceń i informacji przekazywanych w komunikatach, głównie środkami nagłaśniającymi umieszczonymi na samochodach.

Przebywając na terenie otwartym należy:

- a) zwrócić uwagę na kierunek wiatru /obserwować unoszące się dymy, pary/,
- b) opuścić zagrożony rejon /prostopadle do kierunku wiatru/ stosując się do poleceń zawartych w komunikatach przekazywanych przez ruchome środki nagłaśniające,
- c) udać się do najbliższych budynków mieszkalnych lub publicznych.

Osoby przebywające w pomieszczeniach, które z jakichkolwiek przyczyn przed wystąpieniem skażeń nie zdążyły wyjść z rejonu zagrożenia powinny:

- a) włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z pasm lokalnych, zastosować się do przekazywania komunikatów i poleceń,
- b) pozostać w pomieszczeniach, zamknąć i uszczelnić mokrym papierem lub szmatami drzwi, okna i otwory wentylacyjne, przebywać w miarę możliwości w pomieszczeniach środkowych,
- c) osoby wyposażone w maski przeciwgazowe zakładają je,
- d) do chwili odwołania alarmu lub zarządzenia ewakuacji nie opuszczać uszczelnionych pomieszczeń, nie przebywać w pobliżu okien i innych otworów okiennych,
- e) powstrzymać się od spożywania posiłków, palenia tytoniu oraz prac wymagających wysiłku, a więc dużego zapotrzebowania na tlen,
- f) wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne (oprócz radia i telewizora), wygasić wszystkie płomienie,
- g) do ochrony dróg oddechowych stosować zwilżoną w wodzie lub w wodnym roztworze sody oczyszczonej chusteczkę, tampony, gazy, ręcznik itp.

Przebywając w obiektach użyteczności publicznej stosować się do poleceń kierownictwa.

KOMUNIKAT UPRZEDZENIE O ZAGROZENIU ZAKAŻENIAMI

Po usłyszeniu uprzedzenia o zagrożeniu skażeniami lub zakażeniami należy:

- a) sprawdzić posiadane indywidualne środki ochrony,
- b) sprawdzić zabezpieczenie posiadanych zapasów żywności, wody, paszy,
- c) sprawdzić szczelność przygotowanych pomieszczeń dla ludzi i zwierząt,
- d) jeśli nie ma innych zaleceń, udać się do pomieszczeń ochronnych /ukryć/,
- e) przestrzegać ogłaszanych zarządzeń oraz wykonywać polecenia organów i służb OC.

ODWOŁANIE ALARMU

Po usłyszeniu sygnału odwołania alarmu należy:

- a) opuścić schron /ukrycie/,
- b) w przypadku wystąpienia skażeń poddać się zabiegom sanitarnym,
- c) przeprowadzić dezaktywację /w przypadku skażeń promieniotwórczych/ lub odkażanie /w przypadku skażeń chemicznych/ żywności, sprzętu, zwierząt gospodarskich, paszy oraz pozostałego mienia,
- d) przewietrzyć dokładnie wszystkie pomieszczenia,
- e) przeprowadzić dezaktywację lub odkażanie odzieży, w której wykonywano wymienione uprzednio zabiegi, poddać się ponownie zabiegom sanitarnym,
- f) stosować się ściśle do poleceń organów obrony cywilnej,
- g) w przypadku zakażenia biologicznego stosować się ściśle do zasad profilaktyki przeciwepidemicznej, ustalonych przez jednostki służby zdrowia.

ZASADY POSTĘPOWANIA PO OGŁOSZENIU KOMUNIKATÓW ALARMOWYCH

1. ALARM O KLĘSKACH ŻYWIOŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA

- 1) włącz odbiornik radiowy i telewizyjny na częstotliwości stacji lokalnych;
- 2) postępuj zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach;
- 3) wykonuj polecenia organów kierujących akcją ratunkową;

w przypadku awarii obiektu z toksycznym środkiem przemysłowym:

- 4) wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska;
- 5) zamknij okna i mieszkanie;
- 6) udaj się w miejsce lub kierunku wskazanym w komunikatach radiowych, tv lub przez organa Obrony Cywilnej i Policji;

jeśli nie zdążyłeś opuścić mieszkania:

- 7) uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub tkaniną;
- 8) przygotuj wilgotne tampony na usta i nos dla ochrony dróg oddechowych (najlepiej nasączyć je wodnym roztworem sody oczyszczonej);

jeśli znajdujesz się miejscu publicznym:

- 9) wykonuj polecenia organów kierujących.

2. KOMUNIKAT O ZAGROŻENIU ATAKIEM Z POWIETRZA

- 1) włącz odbiornik radiowy i telewizyjny na częstotliwości stacji lokalnych;
- 2) postępuj zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach;
- 3) wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej;
- 4) zamknij okna i mieszkanie;
- 5) zabierz ze sobą dokumenty osobiste, odzież zapasy żywności, wodę, indywidualne środki ochrony dróg oddechowych;
- 6) udaj się do najbliższego schronu lub ukrycia;
jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym:
- 7) wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej;
- 8) udaj się do najbliższego schronu lub ukrycia.

3. KOMUNIKAT O SKAŻENIACH

- 1) włącz odbiornik radiowy i telewizyjny na częstotliwości stacji lokalnych;
- 2) postępuj zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach;
- 3) wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej;
- 4) nałóż maskę przeciwgazową lub środek zastępczy;
- 5) wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygasić paleniska;
- 6) zamknij okna i mieszkanie;
- 7) uszczelnij okna pomieszczeń, w którym się znajdujesz mokrym papierem lub tkaniną;
- 8) przygotuj wilgotne tampony na usta i nos dla ochrony dróg oddechowych (najlepiej nawilżyć je wodnym roztworem sody oczyszczonej);
jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym :
- 9) wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej.

4. KOMUNIKAT/UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI

- 1) włącz odbiornik radiowy i telewizyjny na częstotliwości stacji lokalnych;
- 2) postępuj zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach;
- 3) wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej;
- 4) wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygasz paleniska;
- 5) zamknij okna i mieszkanie;
- 6) udaj się w miejsce lub kierunku wskazanym w komunikatach radiowych, tv lub przez organa Obrony Cywilnej i Policji;
jeśli nie zdążyłeś opuścić mieszkania :
- 7) uszczelnij okna pomieszczenia w którym się znajdujesz mokrym papierem lub tkaniną;
- 8) przygotuj wilgotne tampony na usta i nos dla ochrony dróg oddechowych (najlepiej nasączyć je wodnym roztworem sody oczyszczonej);
jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym:

- 9) wykonuj polecenia organów Obrony Cywilnej.
- 5. **Upředzenie o zagrozeniu zakażeniami** postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w radiu, telewizji, prasie lub obwieszczeniach.
- 6. **Odwołanie alarmów** zawiadomienie, że minęło niebezpieczeństwo określone wyżej wymienionymi komunikatami.