Program kursu pt. :

**Napięciowe bóle głowy.**

**Prowadzący: mgr Łukasz Kowalczyk**

Grupa I 14.06.2022r.

Grupa II 15.06.2022r.

**Godzinowy plan zajęć dla gr. I:**

14.06.2022r – WTOREK

09.00-11.00

11.15-11.30 przerwa

11.30-13.30

13.30-14.00 przerwa

14.00-16.00

**Godzinowy plan zajęć dla gr. II:**

15.06.2022r – ŚRODA

09.00-11.00

11.15-11.30 przerwa

11.30-13.30

13.30-14.00 przerwa

14.00-16.00

**Szczegółowy wykaz zagadnień:**

1.Wprowadzenie do kursu;

2. Podział bólów głowy wg International Classification of Headache Disorders ICHD-2;

3. Przyczyna oraz geneza powstawania bólów głowy o podłożu napięciowym;

4. Anatomia i fizjologii układu mięśniowo – powięziowego głowy i szyi;

5. Badanie kliniczne pacjenta pod kątem terapii bólów głowy typu napięciowego: wywiad, oglądanie, badanie fizykalne, badanie palpacyjne, badania dodatkowe;

6. Przeciwwskazania względne do leczenia oraz czerwone flagi;

7. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe: miejsca promieniowania bólu;

8. Terapia metodą PIR – Poizometryczna Relaksacja Mięśni;

9. Nauka technik terapeutycznych dla mięśni i powięzi szyi, czepca ścięgnistego, mięśni stawu skroniowo-żuchwowego.