*„*MIĘŚNIOWO – POWIĘZIOWA TERAPIA MIEDNICY I KRĘGOSŁUPA LĘDZWIOWEGO*”.*

Prowadzący : mgr Teresa Gniewek

Długość szkolenia: 24 godz. dydaktyczne (1 godz. dydaktyczna = 45 min) / trzydniowe

Miejsce szkolenie : ul. Akademicka 14, 18-400 Łomża

Termin zajęć :

- grupa I - grupa II

4.06.2022 – 6.06.2022 6.06.2022 – 8.06.2022

Grupa 1 Grupa 2

4.06.2022 sobota 6.06.2022 -poniedziałek

9.00-11.15 12.30-14.45

11.30-13.00 15.00-17.30

13.30-15.45

16.00-17.30

05.06.2022-niedziela 7.06.2022 - wtorek

9.00-11.15 9.00-11.15

11.30-13.00 11.30-13.00

13.30-15.45 13.30-15.45

16.10- 17.30 16.00-17.30

06.06.2022-poniedziałek 8.06.2022 - środa

9.00-12.00 8.00-10.15

10.30-12.45

13.00-14.30

Program kursu :

1. Wskazania i przeciwwskazania do prowadzenia terapii miednicy i odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
2. Anatomia i biomechanika kręgosłupa lędźwiowego, stawów biodrowo-krzyżowych, stawów biodrowych
3. Testy mięśniowe obszaru miednicy i kręgosłupa L-S
4. Testy powięziowe obszaru miednicy i kręgosłupa L-S
5. Korelacja kompleksu miednica-kręgosłup lędźwiowy w stosunku do innych

układów i narządów w innych częściach ciała w oparciu o anatomiczną ciągłość

powięziową.

1. Rozluźnianie przepony mednicznej, powięzi przedkrzyżowej, uwalnianie krezki, technika pływającej kości krzyżowej, uwalnianie wiązadła pachwinowego, uwalnianie wiązadła krzyżowo-guzowego, biodrowo-lędźwiowego
2. Dekompresja odcinka L, stawów krzyżowo-biodrowych,
3. Omówienie samodzielnego planowania cyklu terapeutycznego u pacjentów w stanie ostrymi przewlekłym.