Program kursu:

***„*MASAŻ LECZNICZY SEGMENTARNY*”.***

**Prowadzący: mgr Joanna Wilczewska**

Kurs będzie prowadzony przez jedną osobę . Ze względu na epidemię, studenci będą cały czas przebywać w tej samej sali.

16 godzin dydaktycznych

w trybie weekendowym sob, nd

**Grupa I 07-08.05.2022**

**Grupa II 28-29.05.2022**

**W godzinach:**

**Sobota**

**9.00-11.00**

**11.00-11.15 przerwa**

**11.15-13.30**

**13.30-14.00 przerwa**

**14.00-16.00**

**Niedziela**

**9.00-11.00**

**11.00-11.15 przerwa**

**11.15-13.30**

**13.30-14.00 przerwa**

**14.00-15.45**

Szczegółowy wykaz zagadnień:

1.Wprowadzenie do kursu. Pojęcie masażu segmentarnego. Anatomiczne i fizjologiczne podstawy masażu segmentarnego. Ogólna charakterystyka łuków odruchowych. Unerwienie segmentarne skóry, mięśni oraz narządów wewnętrznych. Podstawy kliniczne masażu segmentarnego. Lokalizacja chorobowych zmian odruchowych w poszczególnych tkankach (skórnej, łącznej, mięśniowej, okostnej). Wykrywanie i usuwanie zmian odruchowych. Przesunięcia odruchowe. Działanie masażu segmentarnego. Objawy działania lokalnego i ogólnego masażu segmentarnego. Dawkowanie masażu segmentarnego. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu segmentranego.

2.Badanie kliniczne pacjenta pod kątem terapii : wywiad, karta badania pacjenta, badanie zmian odruchowych, badania dodatkowe.

3. Zasady i warunki obowiązujące przy wykonywaniu masażu segmentarnego.

4. Ułożenie pacjenta do zabiegu oraz kolejność opracowania obszarów w masażu segmentarnym.

5. Chwyty diagnostyczne i lecznicze stosowane w masażu segmentarnym.

6. Chwyty lecznicze w opracowaniu obszaru grzbietu.

7. Chwyty lecznicze w opracowaniu obszaru miednicy.

8. Chwyty lecznicze w opracowaniu obszaru klatki piersiowej.

9. Chwyty lecznicze w opracowaniu obszaru karku i głowy.

10. Opracowanie technikami masażu segmentarnego obszaru brzucha oraz kończyn.

11. Opracowywanie stref odruchowych i punktów spustowych w

12. Prawidłowe postępowanie masażu w chorobach serca.

13. Prawidłowe postępowanie masażu w chorobach dróg oddechowych.

14. Prawidłowe postępowanie masażu w chorobach naczyń obwodowych.

15. Prawidłowe postępowanie masażu w przewodu pokarmowego.

16. Prawidłowe postępowanie masażu w chorobach układu moczowego oraz chorobach kobiecych narządów płciowych.

17. Prawidłowe postępowanie masażu w bólach głowy.

18. Prawidłowe postępowanie masażu w chorobach mięśni, kości i stawów.

19. Prawidłowe postępowanie masażu w chorobach kręgosłupa.