|  |  |
| --- | --- |
| **WYKAZ ZAGADNIEŃ DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO**  **STUDIA STACJONARNE**  **I STOPNIA**  **KIERUNEK KOSMETOLOGIA**  **rok akademicki 2021/2022** | |
| Lp. |  |
|  | ***Anatomia*** |
|  | Omów strukturę budowy organizmu od najmniejszego elementu do największego. Wypowiedź poprzyj przykładami. |
|  | Z jakich warstw zbudowana jest skóra? Scharakteryzuj je. |
|  | Omów podział kości ze względu na kształt. Podaj przykłady. |
|  | Przedstaw budowę serca oraz wymień naczynia wchodzące i wychodzące z serca. |
|  | Omów rolę krtani i scharakteryzuj chrząstki ją budujące. |
|  | Wymień nazwy i przedstaw budowę kosteczek słuchowych. |
|  | ***Biofizyka*** |
|  | Podstawowe składniki błony i ich funkcje. |
|  | Co to jest potencjał spoczynkowy i kiedy powstaje? |
|  | Co to są ultradźwięki i ich efekty oddziaływania na człowieka? Zastosowanie ultradźwięków w kosmetologii ( przeciwwskazania do ich stosowania). |
|  | Wykorzystanie prądów w kosmetologii (np. jonoforeza). |
|  | Właściwości światła laserowego i jego zastosowanie w kosmetologii (przeciwwskazania do jego stosowania). |
|  | Fizyczne i chemiczne skutki obniżonego ciśnienia ( hipobarii) |
|  | ***Biologia i genetyka*** |
|  | Opisz budowę i funkcję jądra komórkowego. |
|  | Opisz budowę i funkcję mitochondrium. |
|  | Wymień dwa główne rodzaje tkanki tłuszczowej, wyjaśnij różnicę między nimi. |
|  | Wymień fazy cyklu komórkowego, wyjaśnij znaczenie poszczególnych faz interfazy. |
|  | Wyjaśnij różnicę pomiędzy dominacją zupełną i niezupełną. |
|  | Wymień cechy dziedziczenia dominującego sprzężonego z chromosomem X. |
|  | Wyjaśnij, na czym polega dziedziczenie wieloczynnikowe. |
|  | Wyjaśnij, na czym polega teoria starzenia się, nazywana teorią skracania telomerów. |
|  | ***Doraźna pomoc przedmedyczna*** |
|  | Wymień 4 ogniwa tzw. „łańcucha przeżycia” mające wpływ na wyniki resuscytacji. |
|  | Spotykasz na przystanku autobusowym osobę dorosłą, która z nieznanego powodu leży w miejscu publicznym. Niestety, nie widzisz nikogo w pobliżu, kto mógłby Ci pomóc. Opisz swoje postępowanie w oparciu o schemat Podstawowych Czynności Resuscytacyjnych (BLS). |
|  | Udar mózgu – jest możliwe skuteczne odwrócenie jego następstw, pod warunkiem, że działasz szybko!  U osób z podejrzeniem ostrego udaru należy użyć schematu rozpoznawania udaru celem skrócenia czasu do rozpoznania, jak i do rozpoczęcia definitywnego leczenia. Najczęściej wykorzystywany jest schemat FAST (Face, Arm, Speech - Test). Wyjaśnij, dlaczego ważne jest szybkie rozpoznanie i rozpoczęcie leczenia udaru i co oceniamy w teście FAST. |
|  | Podczas przerwy w szkole, 12 – letni Jasio zakrztusił się kęsem jabłka. Jest przytomny, ale nie może mówić, kaszleć i ma trudności w oddychaniu. Opisz swoje postępowanie przy udzielaniu swojej pomocy przedmedycznej. |
|  | ***Technologie informacyjne*** |
|  | Wymień składowe systemu komputerowego i krótko je opisz. |
|  | Wymień podstawowe podzespoły komputera PC. |
|  | Co to jest System Operacyjny komputera? Podaj przykłady SO. |
|  | Podaj 3 przykłady wejściowych urządzeń peryferyjnych komputera. |
|  | Podaj 3 przykłady wyjściowych urządzeń peryferyjnych komputera. |
|  | Wymień 2 podstawowe typy drukarek i opisz krótko zasadę działania jednego z nich. |
|  | ***Kosmetologia pielęgnacyjna*** |
|  | Co to jest macierz paznokcia? |
|  | W jaki sposób układają się włókna keratyny w płytce paznokciowej? |
|  | Podaj min. 3 zasady stosowane w trakcie opiłowywania płytki paznokciowej. |
|  | Podaj definicję manicure biologicznego. |
|  | Podaj min. 3 cechy skóry wokół oczu. |
|  | Wymień min. 5 czynników wpływających niekorzystnie na skórę wokół oczu. |
|  | Opisz pochodzenie barwników roślinnych: henny i basmy. |
|  | Wymień min. 3 dolegliwości stóp. |
|  | Jakie warunki muszą spełniać narzędzia metalowe stosowane w czasie zabiegów manicure i pedicure? |
|  | Co to jest pedicure leczniczy? |
|  | Wymień przyczyny zasinienia pod oczami. |
|  | Wyjaśnij co to są modzele i nagniotki. |
|  | Wyjaśnij co jest głównym celem złuszczania naskórka. |
|  | Jaki jest podział peelingów w zależności od głębokości niszczenia tkanek? |
|  | Czym charakteryzują się maski pod oczy? |
|  | Wymień przyczyny nadmiernego owłosienia. |
|  | Co należy wziąć pod uwagę przed wybraniem metody depilacji? |
|  | Scharakteryzuj wosk twardy. |
|  | Scharakteryzuj działanie prądów darsonvala na skórę. |
|  | Scharakteryzuj działanie, p/wskazania zabiegu jonoforezy twarzy. |
|  | Scharakteryzuj wpływ IR na skórę. |
|  | Scharakteryzuj fazy rozwoju piersi. |
|  | Scharakteryzuj zastosowanie światłolecznictwa w kosmetyce i fizjoterapii. |
|  | Wymień p/wskazania do zabiegu oczyszczania manualnego twarzy. |
|  | Co to jest lipoliza? |
|  | Wymień i opisz czynniki środowiskowe predysponujące do powstania cellulitu. |
|  | Podaj definicję otyłości i wymień jej rodzaje. |
|  | Omów kiedy i w jaki sposób wykonujemy próbę uczuleniową przed zabiegiem farbowania brwi i rzęs. |
|  | ***Dermatologia*** |
|  | Rodzaje gruczołów występujących w skórze. |
|  | Budowa naskórka. |
|  | Włókna wchodzące w skład skóry właściwej. |
|  | Wykwity pierwotne i ich definicje. |
|  | Fazy wzrostu włosów. |
|  | Czyrak i czyraczność. |
|  | Róża jako choroba paciorkowcowa**.** |
|  | Liszajec zakaźny. |
|  | Świerzb profilaktyka i leczenie. |
|  | Borelioza – przyczyny i przebieg choroby. |
|  | Rodzaje brodawek ,przyczyny i leczenie. |
|  | Mięczak zakaźny. |
|  | Ospa wietrzna. |
|  | Liszaj płaski. |
|  | Łupież różowy Giberta. |
|  | Łuszczyca i jej odmiany. |
|  | Stany przednowotworowe. |
|  | Najczęstsze nowotwory skóry. |
|  | Grzybica paznokci. |
|  | Trądzik zwyczajny. |
|  | Objaw pierwotny w kile. |
|  | Leukoplakia. |
|  | Atopowe zapalenie skóry. |
|  | ***Podstawy psychologii, w tym komunikowanie interpersonalne*** |
|  | Czym jest aktywne słuchanie oraz jakie są metody wspomagania aktywnego słuchania? |
|  | Dlaczego i jak długotrwały stres wpływa na organizm człowieka? |
|  | Czym jest emocja oraz co różni emocję od nastroju? |
|  | W jaki sposób można zapobiegać uprzedzeniom? |
|  | Proszę opisać 3 wybrane elementy komunikacji niewerbalnej. |
|  | Proszę wskazać w jaki sposób można wykorzystać dwa wybrane zmysły w marketingu. |
|  | ***Podstawy pedagogiki*** |
|  | Wyjaśnij najważniejsze pojęcia występujące w pedagogice (edukacja, wychowanie, kształcenie, nauczanie, uczenie się). |
|  | Jaki jest związek pedagogiki zdrowia z innymi dziedzinami nauki i wiedzy? |
|  | Uzasadnij dlaczego pedagogika zdrowia, edukacja zdrowotna i promocja zdrowia są tak ważne we współczesnym świecie. |
|  | Jaką rolę w kosmetologii odgrywają specyficzne zjawiska kulturowo-cywilizacyjne (np. globalizacja, ,,kultura instant”, amerykanizacja itp.) tworzące konteksty wychowania? |
|  | ***Fizjologia*** |
|  | Omów potencjał czynnościowy komórki nerwowej. |
|  | Przedstaw czynniki determinujące wielkość ciśnienia tętniczego. |
|  | Omów odruch na rozciąganie. |
|  | Omów wpływ hormonów tarczycy na organizm człowieka. |
|  | Scharakteryzuj układ grupowy krwi ABO. |
|  | Omów syntezę i rolę kwasów żółciowych. |
|  | ***Patologia ogólna*** |
|  | Opisz mechanizm wstrząsu. Co to jest wstrząs? |
|  | Wymień cechy zapalenia. |
|  | Co to jest nowotwór złośliwy? |
|  | Jakie są objawy cukrzycy? |
|  | Wymień czynniki zwiększające ryzyko zawału mięśnia serca i udaru. |
|  | Wymień czynniki ryzyka nowotworów. |
|  | ***Historia kosmetologii*** |
|  | Proszę omówić osiągnięcia Starożytnych Rzymian w kosmetyce. |
|  | Proszę scharakteryzować sposoby dbania o urodę i higienę w epoce Baroku. |
|  | Proszę omówić trzy ciekawostki historyczne związane z aromaterapią. |
|  | ***Histologia*** |
|  | Skąd pozyskujemy materiał do badań histologicznych? |
|  | Włókna występujące w skórze właściwej i ich znaczenie. |
|  | Fibroblasty a fibrocyty. |
|  | Różnice między tłuszczem żółtym i tłuszczem brunatnym. |
|  | Mięśnie gładkie a poprzecznie prążkowane. |
|  | Apoptoza. |
|  | Synapsy i ich rola. |
|  | Budowa i funkcja erytrocytów. |
|  | Budowa i funkcja mastocytów. |
|  | Budowa tarczycy i jej hormony. |
|  | ***Fizjoterapia i masaż*** |
|  | Fizykoterapia to jedna ze składowych fizjoterapii. Usystematyzuj zjawiska wykorzystywane w zabiegach leczniczych. |
|  | Środki poślizgowe i wspomagające masaż możemy usystematyzować z uwzględnieniem działania i zastosowania. Pogrupuj i wymień przykłady. |
|  | Dokonaj charakterystyki odczynu UV i IR. |
|  | Głaskania są jedną z technik masażu – scharakteryzuj ją. |
|  | Czym jest rehabilitacja? Wymień składowe. |
|  | Ćwiczenia czynne w odciążeniu - wymień rodzaje odciążenia. |
|  | Wymień cele masażu izometrycznego. |
|  | Drenaż limfatyczny wykonujemy od obwodu w kierunku ujść żylnych - dlaczego? |
|  | Nordic Walking - wymień zalety danej aktywności fizycznej. |
| ***Podstawy alergologii*** | |
|  | Scharakteryzuj typ IV reakcji alergicznej typu komórkowego. Podaj przykład choroby alergicznej. |
|  | Wstrząs anafilaktyczny – w jakich sytuacjach może wystąpić ? Jakie są jego objawy ?W jaki sprzęt powinna być wyposażona każda osoba uczulona na jad owadów latem ? |
|  | Alergiczny wyprysk kontaktowy wywołany kosmetykami , a wyprysk z podrażnienia – omów główne różnice. |
|  | Omów przyczyny powstawania skórnych odczynów fototoksycznych i fotoalergicznych, jakie są różnice w ich powstawaniu? Wymień przykładowe objawy odczynów fotoalergicznych. |
|  | Omów znaczenie testów skórnych w diagnostyce chorób alergicznych. |
| ***Mikrobiologia i immunologia*** | |
|  | Mikroflora stała i przejściowa skóry. |
|  | Mikroorganizmy flory fizjologicznej. Znaczenie flory fizjologicznej dla organizmu człowieka. |
|  | Drobnoustroje oportunistyczne i bezwzględnie patogenne. |
|  | Badania mikrobiologiczne w czasie produkcji kosmetyków w zakładach. Co należy badać? |
|  | Wymień najczęściej wykrywane drobnoustroje w produktach kosmetycznych. Opisz konsekwencje zdrowotne skażenia mikrobiologicznego wyrobów kosmetycznych. |
|  | Normy mikrobiologiczne jakościowe i ilościowe drobnoustrojów w produktach kosmetycznych. |
|  | Budowa i funkcje układu immunologicznego. |
|  | Czym jest odporność swoista i nieswoista? |
|  | Wymień komórki układu immunologicznego skóry. |
|  | Co to są bakteriofagi? Budowa. Leczenie fagami. |
|  | Materiał do badań w grzybicach powierzchniowych. Etapy badania mykologicznego. |
|  | Jakie pasożyty wywołują choroby skóry i jak są przenoszone? |
| ***Chemia kosmetyczna*** | |
|  | Woda w kosmetologii. |
|  | Omów zastosowanie siarki (S) w kosmetologii. |
|  | Omów zastosowanie tlenku cynku (ZnO) w kosmetologii. |
|  | Zastosowanie pumeksu w kosmetologii. |
|  | Jak dzielimy węglowodory? Podaj nazwę i strukturę przynajmniej jednego związku każdego rodzaju. |
|  | Parafina – otrzymywanie, budowa i zastosowanie w kosmetologii. |
|  | Gliceryna – budowa i zastosowanie. |
|  | Budowa liposomów. |
|  | Zastosowanie liposomów. |
|  | Rodzaje emulsji. |
|  | Budowa i różnice emulsji. |
|  | Budowa i rola emulgatorów. |
|  | Funkcje niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT). |
|  | Co to są ceramidy? |
| ***Estetyka*** | |
|  | Rozwiń definicję wartość estetyczna. |
|  | Omów jak rozumiano piękno i estetykę w średniowieczu. |
|  | Podaj kolory podstawowe i pochodne. Wyjaśnij w jaki sposób otrzymujemy kolory pochodne. |
|  | Podaj autora i nazwę dzieła w którym po raz pierwszy w Polsce szczegółowo omówiono pojęcie estetyki. |
|  | Wymień cztery etapy procesu twórczego. |
|  | Wymień jakie cechy decydują o typie urody wg. teorii czterech pór roku? |
|  | Omów czym są ramy kolorystyczne. |
|  | Omów kolory makijażu dla typu wiosna. |
|  | Omów typ figury kręgiel. |
|  | Omów typ figury cegła. |
| ***Kosmetologia upiększająca*** | |
|  | Do czego służy dermatoskop? |
|  | Wymień metody diagnozowania zdrowej skóry. |
|  | Do czego służy korneometr? |
|  | Co to jest darsonwalizacja? |
|  | Wymień 3 wskazania do darsonwalizacji w kosmetyce pielęgnacyjnej. |
|  | Opisz rodzaje pelot stosowanych w darsonwalizacji. |
|  | Co to jest galwanizacja? |
|  | Jakie reakcje elektrolityczne zachodzą na anodzie, a jakie na katodzie w czasie używania prądu galwanicznego? |
|  | Wyjaśnij działanie hydromasażu. |
|  | Co się składa na wygląd skóry? |
|  | Co to jest Lampa Wooda? Opisz luminescencje w różnych rodzajach cer. |
|  | Co to jest lampa Sollux? |
|  | Jak dzielimy wykwity trądzikowe? |
|  | Od czego ustala się dawkę natężenia prądu stałego? |
|  | Wyjaśnij działanie katody (-). |
|  | Co to jest prąd galwaniczny? |
|  | Podaj enzymy stosowane w peelingach enzymatycznych. |
|  | Wymień co najmniej 6 rodzajów preparatów do pielęgnacji powiek i skóry wokół oczu. |
|  | Wymień c najmniej 6 najczęściej spotykane dolegliwości oczu. |
|  | Wymień 3 rodzaje włosów występujące na powłokach skórnych człowieka i określ ich umiejscowienie. |
|  | Wymień metody depilacji kosmetycznej i podaj przykłady. |
|  | Wymień co najmniej 6 czynników od których zależy rodzaj cery. |
|  | Podaj działanie maski z glinki zielonej i czerwonej. |
|  | Opisz czym jest i wymień chronologicznie czynności przy wykonywaniu manicuru biologicznego. |
| ***Higiena*** | |
|  | Choroby cywilizacyjne – definicja, czynniki ryzyka i profilaktyka. |
|  | Choroby środowiskowe – przyczyny, przykłady. |
|  | Choroba zawodowa – definicja. Procedura orzekania i stwierdzenia choroby zawodowej. |
|  | Choroby zawodowe skóry związane z zawodem kosmetologa. |
|  | Czynniki szkodliwe w gabinecie kosmetycznym. |
|  | Stres – objawy, fazy, przyczyny i skutki. |
| ***Etyka zawodu*** | |
|  | Proszę wymienić i scharakteryzować podstawowe źródła etyki. |
|  | Proszę scharakteryzować etykę normatywną. |
|  | Proszę scharakteryzować utylitaryzm w etyce. |
|  | Proszę scharakteryzować personalizm w etyce. |
| ***Biochemia*** | |
|  | Właściwości i znaczenie biologiczne wody. |
|  | Komórka i organella komórkowe (budowa i funkcje). |
|  | Właściwości fizykochemiczne węglowodanów. Polisacharydy zapasowe (skrobia, glikogen – budowa, funkcje). |
|  | Budowa, właściwości i funkcje aminokwasów. |
|  | Budowa i właściwości peptydów i białek; podział białek na grupy ze względu na pełnione funkcje. |
|  | Właściwości i funkcje poszczególnych witamin. |
|  | Immunoglobuliny – miejsce syntezy, budowa, podział, najważniejsze funkcje. |
|  | Nienasycone kwasy tłuszczowe: budowa, rodzaje, funkcje. |
|  | Glikoliza, cykl Krebsa, cykl pentozofosforanowy, glukoneogeneza, metabolizm glikogenu. |
| ***Farmakologia*** | |
|  | Scharakteryzuj pojęcie antagonista. |
|  | Wymień czynniki wpływające na efekt farmakologiczny leku. |
|  | Scharakteryzuj pojęcie kompartmentu. |
|  | Co to jest receptor? |
|  | Jakie znasz interakcje farmakokinetyczne wpływające na proces wchłaniania leku? |
|  | Co to jest działanie synergistyczne leków? |
|  | Wymień metody fizyczne sterylizacji. |
|  | Scharakteryzuj pojęcie antybiotyk. |
|  | Wymień popenicylinowe reakcje niepożądane. |
|  | Scharakteryzuj zastosowanie Witaminy A w lecznictwie. |
|  | Wymień 3 retinoidy i podaj ich wskazania do stosowania. |
|  | Wymień działania niepożądane po miejscowej glikokortykosteroido terapii. |
| ***Ginekologiczno – endokrynologiczne aspekty w kosmetologii*** | |
|  | Wymień objawy skórne hyperandrogenizacji ( nadmiaru testosteronu). |
|  | Co to jest zespół policystycznych jajników? |
|  | Wymień hormony mające największy wpływ na skórę. |
|  | Jakie mogą być skórne objawy niedoczynności tarczycy? |
| ***Zasady prawidłowego żywienia*** | |
|  | Podaj pokarmowe źródła białek, tłuszczów i węglowodanów. |
|  | Omów rolę wody w organizmie. |
|  | Podaj pokarmowe źródła przeciwutleniaczy. |
| ***Zapobieganie zakażeniom*** | |
|  | Proszę wymienić elementy postępowania, które maja wpływ na zapobieganie występowaniu zakażeń w zakładach kosmetycznych. |
|  | Proszę wyjaśnić znaczenie terminu dekontaminacja. |
|  | Wyjaśnij termin translokacji i podaj przykład kiedy może dojść do translokacji podczas wykonywania procedur kosmetologicznych.. |
|  | Przedstaw technikę mycia i dezyn­fekcji rąk opracowana przez Profesora G.A.J. Ayliffe , rekomendowaną przez WHO. |
|  | Wyjaśnij terminy dezynfekcja i sterylizacja. |
|  | Wymień etapy postępowania podczas dezynfekcji narzędzi. |
|  | Warunkiem skutecznej dezynfekcji jest całkowite zanurzenie przedmiotów w roztworze, lub dokładne pokrycie preparatem dezynfekcyjnym powierzchni. Jakich parametrów należy przestrzegać w celu uzyskania prawidłowej dezynfekcji? |
|  | Wyjaśnij, co to są zakażenia endogenne i przedstaw źródła zakażeń endogennych. |
|  | Wyjaśnij pojęcie biologiczny czynnik chorobotwórczy. |
| ***Podstawy psychodermatologii*** | |
|  | Wpływ chorób dermatologicznych na stan psycho-społeczny osoby ze zmianami skórnymi. |
|  | Wpływ stanu psychicznego na inicjowanie i rozwój chorób dermatologicznych – przykłady. |
|  | Akceptacja choroby – etapy przez jakie przechodzi osoba. |
|  | Narzędzia standaryzowane pozwalające ocenić jakość życia osób ze schorzeniami dermatologicznymi. |
|  | Obiektywne i subiektywne kryteria mające wpływ na ocenę jakości życia uwarunkowanej stanem zdrowia. |
|  | Stygmatyzacja – określenie pojęcia, stygmatyzacja społeczna i samostygmatyzacja i jej konsekwencje dla stygmatyzowanego. |
| ***Metodologia badań naukowych*** | |
|  | Charakterystyka badanych obserwacji i metodologia badań w pracy naukowej. |
|  | Na czym polega etap koncepcji w badaniu naukowym ? |
|  | Wymień funkcje hipotez w systemie wiedzy naukowej. |
|  | Słowa kluczowe w publikacji . |
|  | Problemy i cechy badań naukowych. |
|  | Zadania metod badawczych. |
| ***Metody oceny kosmetyku*** | |
|  | Wymień i omów trzy podstawowe metody analizy sensorycznej. |
|  | Wymień parametry podlegające ocenie w analizie sensorycznej emulsji kosmetycznych. |
|  | Podaj najczęściej wykonywane badania fizykochemiczne na:   1. preparatach kosmetycznych zmywalnych 2. kosmetykach kolorowych |
|  | Wyjaśnij na czym polegają metody optyczne badania kosmetyków. Wymień te metody. |
|  | Wyjaśnij na czym opiera się analiza wagowa kosmetyków. Wymień w kolejności etapy tej analizy. |
|  | Wymień cztery metody analizy objętościowej(miareczkowej). Na jakich reakcjach chemicznych opierają się te metody. |
| ***Chemia naturalnych składników kosmetycznych*** | |
|  | Wykorzystanie kurkuminy w kosmetologii. |
|  | Wykorzystanie piperyny w kosmetologii. |
|  | Witaminy rozpuszczalne w wodzie. |
|  | Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach. |
|  | Zastosowanie witaminy C w kosmetologii. |
|  | Zastosowanie witaminy A w kosmetologii. |
|  | Zastosowanie witaminy E w kosmetologii. |
| ***Podstawy ziołolecznictwa*** | |
|  | Wymień co najmniej 4 surowce zielarskie zawierające glikozydy flawonoidowe, podaj przykłady flawonoidów, omów zalety diety bogatej we flawonoidy. |
|  | Wymień znane Ci surowce zawierające związki śluzowe, omów działanie i wykorzystanie surowców śluzowych w kosmetologii. |
|  | Wymień co najmniej 4 surowce zawierające glikozydy antocyjanowe, podaj przykłady antocyjanów, omów zalety diety bogatej w związki antocyjanowe. |
|  | Niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe – podział, charakterystyka, źródła, rola w diecie człowieka. |
|  | Witaminy – podział, charakterystyka, rola w diecie człowieka, wskaż różnice pomiędzy suplementacją syntetycznych preparatów, a wartościową urozmaicona dietą. |
|  | Herbaty ziołowe w diecie człowieka – działanie, zastosowanie, bezpieczeństwo stosowania (pokrzywa, skrzyp polny, herbaty o działaniu przeczyszczającym). |
| ***Preparaty naturalne w kosmetologii*** | |
|  | Czym różni się kosmetyk naturalny od kosmetyku organicznego (wg standardu COSMOS)? |
|  | Jakie zasady ochrony przyrody należy zachować podczas zbioru roślin ze stanowisk naturalnych? |
|  | Czym różni się napar od odwaru? |
|  | Co to są olejki eteryczne? |
|  | Miód pszczeli - proszę scharakteryzować surowiec i opisać jego wpływ na skórę. |
|  | Aloes - proszę scharakteryzować surowiec i opisać jego zastosowanie w kosmetologii. |
| ***Podstawy SPA & Wellness*** | |
|  | Wyjaśnij etymologię słowa spa, oraz wymień zabiegi kosmetyczne z nim związane. |
|  | Jakie zmiany społeczne mają wpływ na wzrost rozwoju usług spa i wellness? |
|  | Wyjaśnij rolę aromaterapii w zabiegach spa. |
|  | Wymień 3 rodzaje ośrodków SPA, scharakteryzuj je. |
|  | Co oznacza pojęcie wellness? |
|  | Wymień jeden zabieg z zakresu ciepłolecznictwa stosowany w ośrodkach spa oraz scharakteryzuj go. |
| ***Złoża mineralne w kosmetyce*** | |
|  | Wymień 5 surowców mineralnych stosowanych do produkcji kosmetyków naturalnych. |
|  | Wymień 5 argumentów przemawiających za stosowaniem kosmetyków pochodzenia naturalnego. |
|  | Opisz zabieg z zastosowaniem borowiny w gabinecie kosmetycznym. Wymień wskazania i przeciwwskazania do jego stosowania. |
|  | Czym są glinki kosmetyczne? Wymień rodzaje, właściwości oraz możliwości zastosowania w zabiegach kosmetycznych. |
|  | Opisz kosmetyki mineralne stosowane do makijażu. Czym różnią się od tradycyjnych? Jakie składniki w nich znajdziemy (wymień 4)? Dla kogo są przeznaczone? |
|  | Wyjaśnij podstawowe zasady czytania składów kosmetyków? |
| ***Wizaż i stylizacja*** | |
|  | Wyjaśnij pojęcie brązer i jak go aplikować. |
|  | Czym się charakteryzuje makijaż oka wypukłego? |
|  | Czym się charakteryzuje makijaż oka kobiety dojrzałej? |
|  | Czym się charakteryzuje makijaż usta zbyt wąskich? |
|  | Jaka jest kolejność wykonania makijażu? |
|  | Podział kosmetyków kolorowych z podziałem na partie twarzy. |
|  | Wymieńsurowce do produkcji preparatów sypkich na przykładzie pudrów. |
|  | Co to jest baza i pod jakie produkty jest stosowana w makijażu? |
|  | Co to jest korektor? |
| ***Receptura kosmetyczna*** | |
|  | Co to są niezgodności recepturowe? |
|  | Podaj definicję substancji czynnej. |
|  | Podaj skrót w języku łacińskim np. złożony, mleczko? |
|  | Co to są emulsje? |
|  | Co oznacza skrót INCI? |
|  | Czym różni się barwnik od pigmentu? |
|  | Na czym polega śmietanowanieemusji? |
| ***Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna*** | |
|  | Czy jest Mandala Zdrowia i jakie są główne jej założenia? |
|  | Określ etapy wychowania zdrowotnego wg Demela. |
|  | Czym są zachowania zdrowotne i jaki jest ich podział? |
|  | Czym jest promocja zdrowia i jakie są jej cele? |
|  | Wykaż różnice między profilaktyką a promocją zdrowia w odniesieniu do obiektu zainteresowania, celu oraz grupy odbiorców. |
|  | Scharakteryzuj Model Lalonda. |
| ***Podstawy kosmetyki lekarskiej z elementami medycyny estetycznej*** | |
|  | Wymień po trzy wskazania medyczne i kosmetyczne do wykonania makijażu permanentnego. |
|  | Opisz zasadę działania toksyny botulinowej w zabiegach z zakresu korekty zmarszczek. |
|  | Proszę wymienić i omówić metody medyczne usuwania blizn. |
|  | Proszę omówić budowę i funkcje kolagenu. |
|  | Proszę wyjaśnić znaczenie terminu „dysmorfofobii”. Uzasadnij dlaczego współczesny kosmetolog powinien posiadać wiedzę z zakresu psychodermatologii. |
|  | Lasery wykorzystywane w medycynie estetycznej. |
|  | Zabiegi z wykorzystaniem toksyny botulinowej. |
| ***Wybrane zagadnienia prawa medycznego i prawa pracy*** | |
|  | Zakres prawa do zachowania w tajemnicy informacji o pacjencie. |
|  | Okresy wypowiedzenia umów o pracę zawartych na czas nieokreślony i umów o pracę zawartych na czas określony. |
|  | Przyczyny wypowiedzenie umowy o pracę bez wypowiedzenia. |
| ***Zabiegi fizykalne w kosmetologii*** | |
|  | Proszę wymienić wskazania i przeciwwskazania do wykonania peelingu kawitacyjnego. Opisz schemat zaplanowanego zabiegu. |
|  | Proszę omówić zabieg darsonwalizacji twarzy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Opisz schemat zaplanowanego zabiegu. |
|  | Który z filtrów lampy sollux powinien być zastosowany przy poparzeniu promieniami UV? Uzasadnij odpowiedź oraz opisz schemat zabiegu. |
|  | W jakim celu w zabiegu odżywczym zastosujemy lampę sollux z filtrem czerwonym? Proszę opisać schemat zaplanowanego zabiegu. |
|  | Proszę podać wskazania i przeciwwskazania bezwzględne, a także przykłady zastosowania aparatury w celu ułatwienia transportu substancji aktywnych w głąb skóry. |
|  | Proszę podać zalecenia dla klienta przed i po zabiegu laseroterapii. Omów szczegóły wywiadu oraz diagnozy przed zaplanowanym zabiegiem. |
|  | Mezoterapia – definicja, mechanizm działania, metoda wykonania, wskazania, p/wskazania, efekty. |
|  | Co to jest cellulit? Proszę wymienić zabiegi kosmetyczne stosowane w terapii antycellulitowej. |
| ***Ochrona własności intelektualnej*** | |
|  | Przesłanki uznania wytworu intelektualnego za utwór. |
|  | Pojęcie i cechy autorskich praw osobistych. |
|  | Pojęcie i cechy autorskich praw majątkowych. |
|  | Przesłanki dopuszczalności korzystania z utworu w ramach dozwolonego użytku osobistego. |
|  | Forma i treść umowy o przeniesienie autorskich praw majątkowych. |
|  | Postępowanie przed Urzędem Patentowym w przedmiocie udzielenia ochrony (postępowanie zgłoszeniowe i rejestrowe). |
| ***Podstawy podologii*** | |
|  | Wymień 3 podstawowe funkcje stopy. |
|  | Opisz płaskostopie, scharakteryzuj jego rodzaje. |
|  | Wymień przyczyny powstawania haluksów. |
|  | Co to jest płaskostopie? |
|  | Wymień rodzaje frezów. |
|  | Jakie są korzyści z posługiwania się frezami? |
| ***Nadzór sanitarno- epidemiologiczny*** | |
|  | Jakie sankcje karne może nałożyć sanepid w przypadku wykrycia nieprawidłowości? |
|  | Jakie sankcje karne wynikają dla przedsiębiorcy, który utrudnia lub udaremnia działalność organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej? |
|  | Zapobiegawczy i bieżący nadzór sanitarny. |