

## ZASADY PISANIA PRACY LICENCJACKIEJ STUDIA STACJONARNE I STOPNIA KIERUNEK PIELEŃNIARSTWO rok akademicki 2023/2024

### 1. Praca licencjacka ma charakter pracy kazuistycznej, czyli studium przypadku

Człowiek zdrowy, chory, rodzina. Praca dyplomowa powinna mieć **charakter praktyczny** tzn. diagnozować i rozwiązywać konkretny problem adekwatnie do przyjętych efektów kształcenia na kierunku Pielęgniarstwo.

### 2. Przestrzeganie zasad etyki podczas prowadzenia badań.

Studenci studiów I stopnia, przygotowujący pracę licencjacką w ramach, której prowadzone będą badania naukowe z udziałem ludzi (**praca kazuistyczna**) i wykorzystaniem dla potrzeb badania ich danych osobowych, zobowiązani są zagwarantować przebieg badania naukowego, zgodnie z obowiązującymi zasadami etyki badań naukowych tak, aby nie naruszyć dóbr osobistych osób deklarujących chęć uczestnictwa w badaniu. Student zobowiązany jest przed rozpoczęciem badań poinformować osobę deklarującą chęć uczestnictwa w badaniu o jego zakresie i celowości.

### 3. Budowa pracy licencjackiej:

- Strona tytułowa
  - Ewentualne podziękowania
  - Spis treści
  - Wykaz używanych skrótów
- I. Wstęp
- II. Założenia i cele pracy
- III. Materiał i metoda badań
- IV. Wyniki
- V. Dyskusja i omówienie wyników
- VI. Wnioski
- VII. Streszczenie
- VIII. Piśmiennictwo
- IX. Wykaz tabel (o ile występują w pracy)
- X. Wykaz rycin (o ile występują w pracy)
- XI. Wykaz fotografii (o ile występują w pracy)
- XII. Aneks

**12.1.** Załącznik 1. Zobowiązanie osób prowadzących badanie (w przypadku pracy kazuistycznej).

**12.2.** Ewentualne pozostałe załączniki – każdy numerowany osobno.

**12.3.** Załącznik .... Oświadczenie studenta (autora pracy).

Praca powinna być napisana edytorem tekstu (MS Word), czcionką **Times New Roman**; wielkość liter: **12**, interlinia 1,5 wiersza, marginesy – **po 2,5 cm górny i dolny; 3,5 cm margines lewy; 1,5 cm margines prawy - ustawione jako „lustrzane odbicie”**. Strony powinny być ponumerowane (oprócz strony tytułowej).

#### **4. Wszystkie części pracy muszą być odpowiednio ponumerowane i nazwane.**

Rozdziały główne należy oznaczać cyframi rzymskimi, podrozdziały – arabskimi, np.:

##### **I. WSTĘP**

**1.1.** Tytuł podrozdziału, np.: Ocena stanu odżywiania

**1.1.1.** Wywiad i badanie ogólnolekarskie

**1.1.2.** Badanie antropometryczne

**1.1.3.** Badanie biochemiczne

**1.2.** Ocena sposobu żywienia

##### **II. ZAŁOŻENIA I CELE PRACY**

##### **III. MATERIAŁ I METODA**

Tytuły rozdziałów (numerowane cyframi rzymskimi) mogą być pisane drukowanymi literami. Elementy pracy, nieoznaczone ani tytułem, ani specjalną numeracją, a będące częściami składowymi tekstu poszczególnych rozdziałów, odznacza się akapitem.

#### **5. Strona tytułowa**

Jest wzorem jednakowym w Akademii Łomżyńskiej i obowiązuje na wszystkich kierunkach. Wzór strony tytułowej znajduje się na stronie internetowej Wydziału Nauk o Zdrowiu AŁ.

#### **6. Tytuł pracy**

Powinien być krótki, językowo poprawny, budujący u czytelnika pozytywne nastawienie, jasno informujący o treści zawartej w opracowaniu. Temat pracy powinien być adekwatny do efektów uczenia przyjętych dla danego kierunku studiów i zgodny z tematem zatwierdzonym decyzją Wydziałowej Komisji ds. Jakości Kształcenia w "Karcie tematycznej pracy".

#### **7. Spis treści**

Powinien zawierać wykaz wszystkich części pracy z podaniem strony, na której rozpoczyna się dana część. Musi być napisany w sposób przejrzysty, z zaakcentowaniem poszczególnych części pracy.

WZÓR:

## SPIS TREŚCI

WYKAZ SKRÓTÓW .....	5
<b>I. WSTĘP</b> .....	6
1.1. Ogólna charakterystyka cukrzycy typu 2.....	8
1.1.1. Czynniki ryzyka rozwoju choroby.....	12
1.1.2. Objawy cukrzycy .....	13
1.2. Rola diety w cukrzycy typu 2.....	15
1.2.1. Podstawowych składniki odżywcze.....	22
1.2.2. Regularność spożycia posiłków.....	30
<b>II. ZAŁOŻENIA I CELE PRACY</b> .....	42
<b>III. MATERIAŁ I METODA BADAŃ</b> .....	43
itd.	

## 8. Wykaz skrótów

Powinien zawierać wszystkie skróty użyte w pracy, ułożone alfabetycznie, z wyjątkiem skrótów potocznie znanych typu: np., cm, dr, itp., itd.

WZÓR:

## WYKAZ SKRÓTÓW

BMI	- <i>Body Mass Index</i>	- Współczynnik masy ciała
DNA	- <i>Deoxyribonucleic acid</i>	- Kwas deoksyrybonukleinowy
WHR	- <i>waist-hip ratio</i>	- Stosunek tali-biodra

Wykaz skrótów powinien być ułożony alfabetycznie.

## 9. Wstęp

Powinien mieć charakter ogólny, historyczny lub teoretyczny, poglądowy. Celem wstępu jest wprowadzenie w badaną problematykę, ukazanie intencji autora i przygotowanie czytelnika do lektury głównej części pracy. We wstępie należy zarysować problem, przedstawić wybrane twierdzenia teoretyczne oraz umożliwić wyprowadzenie z nich celu pracy. Nie powinien przekraczać 1/3 objętości pracy.

### Przytaczanie cudzych poglądów i wniosków

Cytaty, czyli dosłowne przytaczanie słów innego autora, wymagają zastosowania przypisu i należy go wziąć w cudzysłów. **Bez tego typograficznego zabiegu popełniany jest plagiat!** Przy pierwszym wymienianiu nazwiska autora cytowanej pracy można podać imię, przy kolejnym już tylko pierwszą literę imienia lub pisać wyłącznie nazwisko.

## 10. Założenia i cele pracy

Zawierają założenia wyjściowe, które autor chce udowodnić. Założenia pracy powinny być zaprezentowane w taki sposób, by każdy czytający zrozumiał bezbłędnie intencje badacza. Cele pracy muszą być jasno i bardzo dokładnie sprecyzowane, określone w punktach, w formie zdań twierdzących.

## 11. Materiał i metoda badań

### *Praca kazuistyczna*

*Material.* Charakterystyka badanego pacjenta.

*Metoda.* Zawiera informacje na temat wykorzystanych w badaniach metod oraz opis metody pracy naukowej informujący, jak prowadzono badanie (metoda – indywidualnego przypadku, z wykorzystaniem procesu pielęgnowania).

## 12. Wyniki badań

Analiza wyników badań własnych w oparciu o opis przypadku i skonstruowany proces pielęgnowania.

Opis przypadku: wywiad środowiskowo-rodzinny, wywiad chorobowy, stan aktualny.

Proces pielęgnowania - propozycja opieki pielęgniarskiej, z rozpoznaniem stanu biologicznego, psychicznego, społecznego, kulturowego i duchowego, określeniem podejmowanych celowych i planowych działań przyczyniających się do utrzymania lub zmiany dotychczasowego stanu zdrowia oraz ocena uzyskanych wyników.

Uwzględnienie w opisie wszystkich etapów procesu pielęgnowania.

## 13. Dyskusja i omówienie wyników

Analiza wyników własnych w odniesieniu do wyników publikowanych przez innych autorów. Ta część pracy dowodzi o znajomości poruszanej problematyki przez licencjata i dojrzałości naukowej w ustosunkowywaniu się do uzyskanych wyników własnych czy też publikowanych w literaturze przedmiotu.

## 14. Wnioski

Są kwintesencją wyników pracy. Muszą być sformułowane w sposób jasny, prosty, dający odpowiedź na postawione cele pracy i uporządkowane w kolejności przyjętych założeń.

Powinny być wypunktowane.

Powinny uwzględniać:

- ocenę stopnia osiągnięcia lub nie osiągnięcia celu/celów,
- wytyczenie wskazówek dla klienta/pacjenta (praca kazuistyczna),

- przewidywane efekty (praca kazuistyczna),

## 15. Streszczenie

Jest samodzielnym tekstem, który powinien informować w sposób zrozumiały, również osoby nieznające dokładnie tematu, o zawartości pracy. Ukazuje istotne i najważniejsze informacje prezentowane w poszczególnych rozdziałach (wstęp, cele pracy, materiał i metoda, wyniki, wnioski). W streszczeniu **nie cytuje się** piśmiennictwa.

## 16. Wykaz piśmiennictwa

W pracy nie powinno być mniej niż 30 pozycji aktualnego piśmiennictwa dotyczącego omawianego zagadnienia z ostatnich 10 lat. Wykorzystanie starszych źródeł jest dopuszczalne jedynie przy braku aktualnych doniesień. Wykaz powinien zawierać publikacje innych autorów, do których odwoływano się w pracy i powinien być ułożony według **kolejności cytowania** (a nie w porządku alfabetycznym); w tekście pracy odnośniki piśmiennictwa mają być numerowane liczbami arabskimi i zapisane w nawiasie kwadratowym.

### Czasopismo

Należy wpisać wszystkich autorów cytowanych prac, inicjały imion, tytuł pracy, skrót nazwy czasopisma zgodny z Medline, rok wydania, numer, strony.

*Sadowska J., Kałdońska K.: Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia dzieci chorych na cukrzycę typu 1. Bromatologia i Chemia Toksykologiczna, 2009, 42(2), 137–146.*

lub, gdy jest więcej niż 3 autorów:

*Kuźnar-Kamińska B., Batura-Gabryel H., Brajer B. i wsp.: Analiza zaburzeń stanu odżywienia u pacjentów z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc. Pneumonologia i Alergologia Polska, 2008, 76, 327–333.*

### Wydawnictwo zwarte

W przypadku wydawnictw zwartych należy podać: nazwisko autora, inicjał imienia, tytuł rozdziału, tytuł książki, z której rozdział pochodzi, redaktora wydania, wydawnictwo, rok wydania, strony.

*Gajewska D.: Kamica pęcherzyka żółciowego [w:] Podstawy dietetyki, pod red. Bujko J. Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2006, 107–116.*

### Podręcznik / książka

W przypadku korzystania z książki: nazwisko autora, inicjał imienia, tytuł rozdziału, tytuł książki, wydawnictwo, rok wydania, strony.

*Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007, 425–435.*

W przypadku korzystania z książki, która jest tematycznie związana z pisaną pracą: nazwisko autora, inicjał imienia, tytuł książki, wydawnictwo, rok wydania, (można nie podawać zakresu stron).

*Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007.*

#### **Notka biograficzna aktów normatywnych**

Notka bibliograficzna aktów normatywnych powinna zawierać: tytuł normy prawnej, gdzie publikowana (Dziennik Ustaw, Monitor Polski, Dziennik Urzędowy Ministerstwa), numer, rok wydania.

*Ustawa o Bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 25 sierpnia 2006r. (Dz.U. Nr 171 poz. 1225 z 2006r. z późn. zm.).*

#### **Doniesienia zjazdowe**

w przypadku cytowania doniesienia zjazdowego (konferencyjnego) należy podać nazwisko autora, inicjał imienia, tytuł wystąpienia zjazdowego, pełną nazwę konferencji wraz z jej tytułem, miejscowość, rok oraz numery stron streszczenia, na jakich znajduje się doniesienie zjazdowe.

***Dudziak K.: Znaczenie ładunku glikemicznego diety w rozwoju chorób metabolicznych i w patogenezie późnych powikłań cukrzycy typu 2 w populacji dolnośląskiej. V Konferencja Koła Naukowego Doktorantów BIOMED Akademii Medycznej we Wrocławiu „Doktoranci napędem rozwoju nauki”, Mieroszów 2012, 8.***

**Dopuszcza się cytowania jedynie 3 autoryzowanych źródeł internetowych z koniecznością podania całej ścieżki dostępu do strony internetowej oraz datą jej pobrania. Strony internetowe należy traktować, jako kolejną pozycję piśmiennictwa.**

**W pracy należy używać wykazu piśmiennictwa w formie, np. [2, 6, 9], a nie stosować przypisy na dole strony. W tekście, prace pozycje piśmiennictwa powinny być cytowane w nawiasach kwadratowych przed kropką kończącą zdanie.**

### **17. Wykaz tabel/rycin/fotografii**

Jeżeli takie znajdują się w całej pracy należy je zamieścić w wykazie. Należy zapisać numer tabeli/ryciny/fotografii, tytuł oraz numer strony, na której się na znajduje. Należy wybrać jeden ze sposobów zapisu oznaczania tabel/ryciny/fotografii i w sposób jednolity stosować w pracy.

<b>Tab. I.</b> Nawyki żywieniowe .....	5
lub	
<b>Tabela I.</b> Nawyki żywieniowe .....	5
<b>Ryc. 5.</b> Regularność spożywania posiłków .....	45
lub	
<b>Rycina 5.</b> Regularność spożywania posiłków .....	45
<b>Fot. 3.</b> Przykładowe I śniadanie.....	41
lub	
<b>Fotografia 3.</b> Przykładowe I śniadanie .....	41

Każdy z wykazów powinien być zrobiony na nowej stronie.

**Tabele należy numerować kolejno - cyfrą rzymską, a tytuł umieszczać nad tabelą.**

**Ryciny i fotografie powinny być numerowane cyfrą arabską, a tytuł powinien być umieszczony pod nimi.**

*WZÓR:*

**Tabela I. Zalecany rozkład procentowy energii całodziennej racji pokarmowej na poszczególne posiłki [12].**

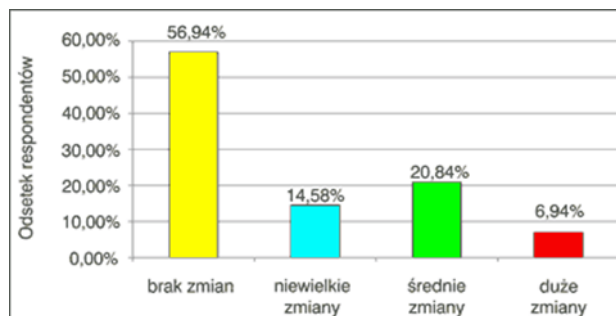
Rodzaj posiłków	Liczba posiłków w ciągu dnia		
	3	4	5
I śniadanie	30-35	25-30	25-30
II śniadanie	–	5-10	5-10
Obiad	35-40	35-40	35-40
Podwieczorek	–	–	5-10
Kolacja	25-30	25-30	15-20

Jeżeli tabela/rycina/fotografia jest w całości skopiowana z literatury przedmiotu musi być podane źródło jej zamieszczenia pierwotnego, zgodnie z wykazem w piśmiennictwie, lub

**Tabela I. Zalecana dobową podaż kalorii.**

BMI/kg mc./m <sup>2</sup>	Zapotrzebowanie energetyczne/kg mc.
< 19,8	35-40
19,8-29	30-32
> 29	24-25

Źródło: Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa 1996, 427 [32].



Ryc. 1. Nasilenie zmian nawyków żywieniowych w czasie leczenia ortodontycznego [34].

### 18. Aneks – załącznik

Jest zbiorem materiałów o różnym charakterze, których umieszczenie w tekście głównym lub nawet w przypisach, byłoby nieuzasadnione merytorycznie albo utrudnione ze względu na ich objętość. Musi to być zobowiązanie osób prowadzących badanie o anonimowości oraz ewentualnie pozostałe: formularz ankiety, standard postępowania, kserokopie aktów prawnych. Załączników może być kilka i każdy o innym charakterze. Muszą być one ponumerowane. Czytelnik pracy musi być poinformowany w tekście o istnieniu załącznika.

### WAŻNE!!!

Poniższe załączniki **muszą być zawarte w każdej pracy.**

#### **Praca kazuistyczna**

##### ***Załącznik 1. Zobowiązanie osób prowadzących badanie***

Skan w/w dokumentu zostaje umieszczony w pracy.

*Wzór dokumentu do pobrania ze strony internetowej.*

##### ***Załącznik ... (wpisujemy stosowny numer załącznika). Oświadczenie studenta***

Niniejszy dokument stanowi ostatnią stronę pracy dyplomowej.

Wzór dokumentu do pobrania ze strony internetowej Wydziału Nauk o Zdrowia AŁ.

### 19. Objętość pracy

**Nie powinna być mniejsza niż 30 stron, natomiast nie większa niż 50 stron.**