

plan studiów stacjonarnych

(W PODZIALE NA SEMESTRY)

KIERUNEK STUDIÓW: wychowanie fizyczne i stopnia

specjalność: **nauczycielska**

Semestr I

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia	
		W	C	L/S	Razem			
1.	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15			15	1	Zaliczenie	
2.	Anatomia cz. I	15	15		30	2	Zaliczenie	
3.	Biologia	15	15		30	2	Zaliczenie	
4.	Pedagogika cz. I	30	30		60	3	Zaliczenie	
5.	Psychologia cz. I	stacjonarnie	zdalnie	30	60	stacjonarnie	zdalnie	Zaliczenie
		0	30			1,8	1,2	
6.	Rytmika i taniec		30		30	2	Zaliczenie	
7.	Podstawy dydaktyki	30	30		60	3	Egzamin	
8.	Teoria i metodyka pływania cz. I		15		15	1	Zaliczenie	
9.	Zabawy i gry ruchowe		30		30	2	Zaliczenie	
10.	Historia kultury fizycznej	stacjonarnie	zdalnie		30	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	30			0,8	1,2	
11.	Teoria wychowania fizycznego	15	30		45	3	Egzamin	

12.	Organizacja i prawo w oświacie	15			15	1	Zaliczenie
13.	Język obcy cz. I		30		30	2	Zaliczenie
14.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. I		30		30	2	Zaliczenie
15.	Emisja głosu		15		15	1	Zaliczenie
Razem		195	300	0	495	30	

Semestr II

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Język obcy cz. II		stacjo narnie	zdalnie		30	stacjo narnie	zdalnie	Zaliczenie
			18	12			1,52	0,48	
2.	Anatomia cz. II		15			15	2		Egzamin*
3.	Psychologia cz. II	stacjo narnie	zdalnie	15		30	stacjo narnie	zdalnie	Egzamin*
		0	15				1,4	0,6	
4.	Metodyka wychowania fizycznego cz. I	15	15			30	2		Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływanania cz. II		15			15	1		Zaliczenie
6.	Pedagogika cz. II	15	15			30	2		Egzamin*
7.	Sport dla wszystkich i		30			30	2		Zaliczenie
8.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. II		30			30	3		Egzamin*

9.	Obóz wędrowny		45		45	3	Zaliczenie
10.	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne		30		30	2	Zaliczenie
11.	Praktyki zawodowe cz. I		210		210	9	Zaliczenie
Razem		45	450	0	495	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. i i II

Semestr III

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C		L/S		
1.	Język obcy cz. III		stacjonarnie 18	zdalnie 12		30 1,52	0,48 Zaliczenie
2.	Teoria i metodyka piłki siatkowej cz. I		30			30	2 Zaliczenie
3.	Biomechanika	15	30			45	3 Egzamin
4.	Przedmiot ogólnouczelniany I	30				30	2 Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. III		15			15	1 Zaliczenie
6.	Fizjologia	15	30			45	3 Egzamin
7.	Biochemia	15			30	45	3 Egzamin
8.	Obóz zimowy		60			60	4 Zaliczenie
9.	Teoria i metodyka koszykówki cz. I		30			30	2 Zaliczenie
10.	Antropologia	15	30			45	3 Egzamin

11.	Teoria i metodyka lekkoatletyki cz. I		30		30	2	Zaliczenie
12.	Metodyka wychowania fizycznego cz. II	15	15		30	3	Egzamin*
Razem		105	300	30	435	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. i i II

Semestr IV

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS		Forma zaliczenia	
		W	C		L/S	Razem	stacjonarnie		zdalnie
1.	Język obcy cz. IV		stacjonarnie 0	zdalnie 15		15	stacjonarnie 1,4	zdalnie 0,6	Zaliczenie
2.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	15	15			30	2		Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka koszykówki cz. II		15			15	1		Zaliczenie
4.	Sporty raketowe		30			30	2		Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. IV		15			15	2		Egzamin**
6.	Teoria i metodyka lekkoatletyki cz. II		30			30	3		Egzamin*
7.	Teoria i metodyka piłki siatkowej cz. II		15			15	1		Zaliczenie
8.	Obóz letni		60			60	4		Zaliczenie
9.	Praktyki zawodowe cz. II		240			240	13		Zaliczenie

Razem	15	435	0	450	30
--------------	-----------	------------	----------	------------	-----------

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III i IV

Semestr V
**SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Antropomotoryka	15	30		45	3	Egzamin		
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		30		30	2	Zaliczenie		
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	30			30	2	Zaliczenie		
5.	Technologie komunikacyjno-informacyjne		30		30	2	Zaliczenie		
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	45	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	15	20	10		2	1	
7.	Edukacja zdrowotna	15	15		30	2	Zaliczenie		
8.	Sport dla wszystkich II		30		30	2	Zaliczenie		
9.	Specjalizacja instruktorska cz. I	60			60	4	Zaliczenie		
10.	Teoria i metodyka piłki		30		30	2	Zaliczenie		

	nożnej cz. I							
11.	Sporty walki		30		30	2		Zaliczenie
12.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		30		30	2		Zaliczenie
13.	Język obcy cz. V		stacjo narnie	zdalnie	15	stacjon arnie	zdalnie	Egzamin***
			0	15		2,4	0,6	
Razem		135	285		0	420	30	

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr V
**SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ i ĆWICZEŃ
RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Antropomotoryka	15	30		45	3	Egzamin		
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		30		30	2	Zaliczenie		
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	30			30	2	Zaliczenie		
5.	Technologie komunikacyjno-informacyjne		30		30	2	Zaliczenie		
6.	Teoria sportu	stacjonar	zdalnie	stacjo	zdalnie	45	stacjon	zdalnie	Egzamin

					m				
1.	Antropomotoryka	15	30		45	3	Egzamin		
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		30		30	2	Zaliczenie		
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	30			30	2	Zaliczenie		
5.	Technologie komunikacyjno-informacyjne		30		30	2	Zaliczenie		
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	45	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	15	20	10		2	1	
7.	Edukacja zdrowotna	15	15		30	2	Zaliczenie		
8.	Sport dla wszystkich II		30		30	2	Zaliczenie		
9.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I		30		30	2	Zaliczenie		
10.	Sporty walki		30		30	2	Zaliczenie		
11.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		30		30	2	Zaliczenie		
12.	Język obcy cz. V		stacjonarnie	zdalnie	15	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin***	
			0	15		2,4	0,6		
13.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej		30		30	3	Zaliczenie		

14.	Teoria i metodyka rekreacji cz. I	15			15	1	Zaliczenie
Razem		90	315	0	405	30	

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr VI
SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin		
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		15		15	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		15		15	1	Zaliczenie		
4.	Teoria treningu sportowego	stacjo narnie	zdalnie	stacjo narnie	zdalni e	45	stacjo narnie	zdalnie	Zaliczenie
		10	20	2	13		1,68	1,32	
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	15	30		45	3	Egzamin		
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	15	30		45	3	Egzamin		
7.	Specjalizacja instruktorska cz. II		100		100	5	Egzamin*		
8.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	12	Zaliczenie		
Razem		60	445	0	505	30			

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

Semestr VI
**SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ i ĆWICZEŃ
 RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
4.	Ćwiczenia relaksowo-koncentrujące	30	15		45	3	Zaliczenie
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
7.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	12	Zaliczenie
8.	Masaż leczniczy	10	10		20	1	Zaliczenie
9.	Pływanie korekcyjne		15		15	1	Zaliczenie
10.	Ćwiczenia kształtujące i korekcyjne		30		30	2	Egzamin
11.	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	10	10		20	1	Zaliczenie
Razem		80	410	0	490	30	

Semestr VI

**SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ
w DYSCYPLINACH INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		15		15	1	Zaliczenie
4.	Teoria i metodyka rekreacji cz. II	15	15		30	3	Zaliczenie
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	15	30		45	3	Egzamin
7.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej cz. II		60		60	5	Egzamin*
8.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	12	Zaliczenie
Razem		45	405	0	450	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

2. Plan studiów a kierunku Wychowanie Fizyczne studia I stopnia niestacjonarne

Plan studiów realizowanych w formie niestacjonarnej obejmuje 1324 godz. na specjalizacji instruktora sportu oraz na specjalizacji instruktora gimnastyki korekcyjnej i ćwiczeń relaksowo- koncentrujących i 1264 godz. na specjalizacji instruktora rekreacji zajęć

w typowych formach dydaktycznych (wykłady, ćwiczenia, sprawnościowe, laboratoria) oraz 720 godz. praktyk na każdej ze specjalizacji.

plan studiów niestacjonarnych

(W PODZIALE NA SEMESTRY)

KIERUNEK STUDIÓW: wychowanie fizyczne i stopnia

specjalność: **nauczycielska**

Semestr I

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia	
		W	C	L/S	Razem			
1.	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	7			7	1	Zaliczenie	
2.	Anatomia cz. I	10	10		20	2	Zaliczenie	
3.	Biologia	8	8		16	2	Zaliczenie	
4.	Pedagogika cz. I	30	30		60	3	Zaliczenie	
5.	Psychologia cz. I	stacjonarnie	zdalnie	30	60	stacjonarnie	zdalnie	Zaliczenie
		0	30			1,8	1,2	
6.	Rytmika i taniec		10		10	2	Zaliczenie	
7.	Podstawy dydaktyki	30	30		60	3	Egzamin	
8.	Teoria i metodyka pływania cz. I		8		8	1	Zaliczenie	
9.	Zabawy i gry ruchowe		16		16	2	Zaliczenie	
10.	Historia kultury fizycznej	stacjonarnie	zdalnie		20	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin

		0	20				1,2	0,8	
11.	Teoria wychowania fizycznego	13		13		26	3		Egzamin
12.	Organizacja i prawo w oświacie	7				7	1		Zaliczenie
13.	Język obcy cz. I			10		10	2		Zaliczenie
14.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. I			15		15	2		Zaliczenie
15.	Emisja głosu			15		15	1		Zaliczenie
Razem		155		195		350	30		

Semestr II

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia			
		W		C				L/S	Razem	
1.	Język obcy cz. II			stacjonarnie	zdalnie		10	stacjonarnie	zdalnie	Zaliczenie
				0	10			1,6	0,4	
2.	Anatomia cz. II			10			10	2		Egzamin*
3.	Psychologia cz. II	stacjonarnie	zdalnie	15			30	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin*
		0	15					1,4	0,6	
4.	Metodyka wychowania fizycznego cz. I	10		10			20	2		Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania cz. II			8			8	1		Zaliczenie

6.	Pedagogika cz. II	15	15		30	2	Egzamin*
7.	Sport dla wszystkich i		15		15	2	Zaliczenie
8.	Teoria i metodyka gimnastyki cz. II		15		15	3	Egzamin*
9.	Obóz wędrowny		45		45	3	Zaliczenie
10.	Praktyki psychologiczno-pedagogiczne		30		30	2	Zaliczenie
11.	Praktyki zawodowe cz. I		210		210	9	Zaliczenie
Razem		40	383	0	423	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. i i II

Semestr III

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C		L/S			Razem	
1.	Język obcy cz. III		stacjonarnie	zdalnie		10	stacjonarnie	zdalnie	Zaliczenie
			0	10			1,6	0,4	
2.	Teoria i metodyka piłki siatkowej cz. I		10			10	2	Zaliczenie	
3.	Biomechanika	13	13			26	3	Egzamin	
4.	Przedmiot ogólnouczelniany I	15				15	2	Zaliczenie	
5.	Teoria i metodyka pływania		7			7	1	Zaliczenie	

	cz. III						
6.	Fizjologia	15	15		30	3	Egzamin
7.	Biochemia	8		8	16	3	Egzamin
8.	Obóz zimowy		60		60	4	Zaliczenie
9.	Teoria i metodyka koszykówki cz. I		10		10	2	Zaliczenie
10.	Antropologia	8	8		16	3	Egzamin
11.	Teoria lekkoatletyki cz. I		15		15	2	Zaliczenie
12.	Metodyka wychowania fizycznego cz. II	10	10		20	3	Egzamin*
Razem		69	158	8	235	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

Semestr IV

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS		Forma zaliczenia	
		W	C		L/S	Razem	stacjonarnie		zdalnie
1.	Język obcy cz. IV		stacjonarnie 0	zdalnie 10		10	1,6	0,4	Zaliczenie
2.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	9	9			18	2		Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka koszykówki cz. II		10			10	1		Zaliczenie
4.	Sporty rakietowe		10			10	2		Zaliczenie
5.	Teoria i metodyka pływania		7			7	2		Egzamin**

	cz. IV						
6.	Teoria i metodyka lekkoatletyki cz. II		15		15	3	Egzamin*
7.	Teoria i metodyka piłki siatkowej cz. II		10		10	1	Zaliczenie
8.	Obóz letni		60		60	4	Zaliczenie
9.	Praktyki zawodowe cz. II		240		240	13	Zaliczenie
Razem		9	371	0	380	30	

*Egzamin obejmuje treści cz. I i II

** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III i IV

Semestr V
**SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w DYSCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Antropomotoryka	8	8		16	3	Egzamin
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		8		8	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		10		10	2	Zaliczenie
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	15			15	2	Zaliczenie
5.	Technologie komunikacyjno-informacyjne		10		10	2	Zaliczenie

1.	Antropomotoryka	8	8		16	3	Egzamin		
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		8		8	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		10		10	2	Zaliczenie		
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	15			15	2	Zaliczenie		
5.	Technologie komunikacyjno-informacyjne		10		10	2	Zaliczenie		
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	24	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	12	0	12		2,04	0,96	
7.	Edukacja zdrowotna	7	7		14	2	Zaliczenie		
8.	Sport dla wszystkich II		15		15	2	Zaliczenie		
9.	Dydaktyka gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej	10	10		20	1	Zaliczenie		
10.	Patofizjologia wad postawy ciała dziecka	20	10		30	2	Zaliczenie		
11.	Podstawy kinezyterapii		15		15	1	Zaliczenie		
12.	Język obcy cz. V		stacjonarnie	zdalnie	10	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin***	
			0	10		2,6	0,4		
13.	Teoria i metodyka piłki		10		10	2	Zaliczenie		

	nożnej cz. I						
14.	Sporty walki		10		10	2	Zaliczenie
15.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		10		10	2	Zaliczenie
Razem		72	145	0	217	30	

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr V

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ w DYSCYPLINACH INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia		
		W	C	L/S	Razem				
1.	Antropomotoryka	8	8		16	3	Egzamin		
2.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		8		8	1	Zaliczenie		
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. I		10		10	2	Zaliczenie		
4.	Przedmiot ogólnouczelniany II	15			15	2	Zaliczenie		
5.	Technologie komunikacyjno-informacyjne		10		10	2	Zaliczenie		
6.	Teoria sportu	stacjonarnie	zdalnie	stacjonarnie	zdalnie	24	stacjonarnie	zdalnie	Egzamin
		0	12	0	12		2,04	0,96	
7.	Edukacja zdrowotna	7	7		14	2	Zaliczenie		

8.	Sport dla wszystkich II		15		15	2	Zaliczenie	
9.	Teoria i metodyka rekreacji cz. I	4	4		8	1	Zaliczenie	
10.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej cz. I		30		30	3	Zaliczenie	
11.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. I		10		10	2	Zaliczenie	
12.	Sporty walki		10		10	2	Zaliczenie	
13.	Teoria i metodyka tenisa stołowego		10		10	2	Zaliczenie	
14.	Język obcy cz. V		stacjo narnie	zdalnie	10	stacjon arnie	zdalnie	Egzamin***
			0	10		2,6	0,4	
Razem		46	144	0	190	30		

*** Egzamin obejmuje treści cz. I, II, III, IV i V

Semestr VI
**SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA SPORTU w DISCYPLINACH
INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		10		10	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		10		10	1	Zaliczenie

4.	Teoria treningu sportowego	stacjo narnie	zdalnie	stacjo narnie	zdalnie	16	stacjo narnie	zdalnie	Zaliczenie
		0	8	0	8		2,36	0,64	
5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	12		12		24	3		Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	12		12		24	3		Egzamin
7.	Specjalizacja instruktorska cz. II			100		100	5		Egzamin*
8.	Praktyki zawodowe cz. III			240		240	12		Zaliczenie
Razem		32		392		0	424	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II

Semestr VI

SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ i ĆWICZEŃ RELAKSOWO-KONCENTRUJĄCYCH

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		10		10	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		10		10	1	Zaliczenie
4.	Ćwiczenia relaksowo-koncentrujące	8	8		16	3	Zaliczenie

5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
7.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	12	Zaliczenie
8.	Masaż leczniczy	10	10		20	1	Zaliczenie
9.	Pływanie korekcyjne		15		15	1	Zaliczenie
10.	Ćwiczenia kształtujące i korekcyjne		30		30	2	Egzamin
11.	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	10	10		20	1	Zaliczenie
Razem		52	357	0	409	30	

Semestr VI

**SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ
w DYSCYPLINACH INDYWIDUALNYCH i ZESPOŁOWYCH**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin				Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
		W	C	L/S	Razem		
1.	Egzamin dyplomowy					2	Egzamin
2.	Teoria i metodyka piłki nożnej cz. II		10		10	1	Zaliczenie
3.	Teoria i metodyka piłki ręcznej cz. II		10		10	1	Zaliczenie
4.	Teoria i metodyka rekreacji cz. II	4	4		8	3	Zaliczenie

5.	Podstawy fizjoterapii w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
6.	Podstawy żywienia i suplementacji w sporcie	12	12		24	3	Egzamin
7.	Specjalizacja z rekreacji ruchowej cz. II		60		60	5	Egzamin*
8.	Praktyki zawodowe cz. III		240		240	12	Zaliczenie
Razem		28	348	0	376	30	

* Egzamin obejmuje treści cz. I i II